大理白族自治州位于云南省的西北部，东临洱海，西及点苍山脉，是一座千年古城。唐代的南昭国、宋代的大理国都曾将它作为都城，悠久的历史和文化，使大理拥有“文献名邦”的美称。作为“蜀身毒道”的必经之道，大理从历史的岁月里积淀出不少耐人寻味的人文历史景观，连同其温润的气候和美丽的山水吸引着人们前去游玩。

仅仅用一句“风花雪月一古城”还无法完全描绘出大理的全貌，除了下关的风、上关的花、苍山的雪、洱海的月和大理古城，大理还有更多“风花雪月”的风光，从千丝万缕的细节里给人们曼妙的体验。崇圣寺三塔、蝴蝶泉、洱海明月是大理的著名三景，而苍山十九峰十八溪，溪溪都是一处美景，最美的要数清碧溪。美丽的自然风光再配上身穿白族服装的少女，大理让人流连忘返。

大理是白族的聚居地，有着浓郁的白族风情，三坊一照壁、四合五天井的民居文化内涵深刻；白族的三道茶品味悠长。在整个云南之旅中，恐怕再没有其他地方能像大理那样，让你深切感受到独特的白族风情了。

更多相关旅游资讯: [丽江](http://you.ctrip.com/place/lijiang32.html) [双廊](http://you.ctrip.com/place/shuanglang120045.html) [喜洲](http://you.ctrip.com/place/xizhou120111.html)

* 初入丽江——来一场夜晚酒吧的浪漫邂逅

初入丽江，不妨好好休息，白天在古城随处逛逛，静下心来感受这个城市的静谧。夜晚的丽江令人迷恋，古城酒吧已成为丽江的一张名片，古朴与潮流结合的新鲜感，歌声、水声中的陶醉感，以及来往众多俊男靓女的刺激感，来一场不知名的艳遇邂逅。。。

**丽江机场—市区酒店交通提示**   
1）拼车：携程提供 **0元赠送接机服务（拼车）**  
2）机场大巴：20元/人，车程约60分钟左右，目前仅支持停靠丽江蓝天宾馆（市区），蓝天宾馆距离丽江古城（北门），距离1.7km左右。

**丽江古城闲逛**   
城中至今依然大片保持明清建筑特色，“三坊一照壁，四合五天井，走马转角楼”式的瓦屋楼房鳞次栉比，被中外建筑专家誉为“民居博物馆”。  
**Tips：**古城居民素来喜爱种植花木培植盆景，使古城享有“丽郡从来喜植树，山城无处不飞花”的美誉。

前往景点: [丽江古城](http://you.ctrip.com/sight/lijiang32/3056.html)

大研古城也就是丽江古城，是一座没有城墙的古城，街道依山傍水修建，铺的大多都是红色角砾岩，雨季不会泥泞、旱季也不会飞灰，石上花纹图案自然雅致，与整个古城环境相得益彰。位于古城中心的四方街是古城的中心，位于古城与新城交界处的大水车是丽江古城的标志，古城大水车旁有一块大屏幕，每日播放的歌曲即是古城最受欢迎最有特色的歌曲在丽江古城区内的玉河水系上，修建有桥梁354座，其密度为平均每平方公里93座。桥梁的形制多种多样，较著名的有锁翠桥、大石桥、万千桥、南门桥、马鞍桥、仁寿桥，均修建于明清时期（公元14～19世纪）。其中以位于四方街以东100米的大石桥最具特色。

   

**古城酒吧推荐**   
**千里走单骑**  
酒吧中有能歌善舞的少数民族姑娘，闹吧首选  
**遇见**  
较为出名的清吧，环境优雅静谧，但有最低消费   
**Tips：**丽江是高原，刚到丽江，在酒吧请饮酒适量，过度饮酒会有高原反应，会影响你之后的行程。

前往景点: [四方街](http://you.ctrip.com/sight/lijiang32/60935.html)

四方街是丽江古城的中心广场，广场的形状很像一枚方形的大印，由木氏土司取名四方街，取“权镇四方”之意。也有人说是因为这里的道路通向四面八方，是四面八方的人流、物流集散地，也是茶马古道上最重要的枢纽站，所以叫四方街。

<p>四方街位于丽江古城中心，形状是长方形，明清时期，这里是滇西北商贸枢纽、茶马古道上的交易中心。如今依然是丽江古城的闹市，附近店铺、美食街、酒吧街密布，游人如织，是古城内最热闹的地标。<br /><br />无论是白天还是夜晚，在四方街都不会感到寂静。白天，游人们在此流连、当地人在此聚会碰头，每天下午一群穿着民族服装的纳西老太会在这里跳舞；晚上，这里是欢乐的场所，你可以围着篝火跳锅庄，也可以跟着流浪歌手的节奏一起摇摆，随心所欲自由自在。</p>
<p>四方街由五彩石铺砌，平坦洁净。四面是纳西风格的屋舍和铺面，街心向四周延伸出四条主街，分别是七一街、五一街、新华街和东大街，每条街道又分出许多小的街巷，街巷相连，四通八达。街旁的新华街就是丽江著名的酒吧街，每天晚上，酒吧街上灯火通明，游人如织，一片欢乐。</p> <p>四方街位于丽江古城中心，形状是长方形，明清时期，这里是滇西北商贸枢纽、茶马古道上的交易中心。如今依然是丽江古城的闹市，附近店铺、美食街、酒吧街密布，游人如织，是古城内最热闹的地标。<br /><br />无论是白天还是夜晚，在四方街都不会感到寂静。白天，游人们在此流连、当地人在此聚会碰头，每天下午一群穿着民族服装的纳西老太会在这里跳舞；晚上，这里是欢乐的场所，你可以围着篝火跳锅庄，也可以跟着流浪歌手的节奏一起摇摆，随心所欲自由自在。</p>
<p>四方街由五彩石铺砌，平坦洁净。四面是纳西风格的屋舍和铺面，街心向四周延伸出四条主街，分别是七一街、五一街、新华街和东大街，每条街道又分出许多小的街巷，街巷相连，四通八达。街旁的新华街就是丽江著名的酒吧街，每天晚上，酒吧街上灯火通明，游人如织，一片欢乐。</p> <p>四方街位于丽江古城中心，形状是长方形，明清时期，这里是滇西北商贸枢纽、茶马古道上的交易中心。如今依然是丽江古城的闹市，附近店铺、美食街、酒吧街密布，游人如织，是古城内最热闹的地标。<br /><br />无论是白天还是夜晚，在四方街都不会感到寂静。白天，游人们在此流连、当地人在此聚会碰头，每天下午一群穿着民族服装的纳西老太会在这里跳舞；晚上，这里是欢乐的场所，你可以围着篝火跳锅庄，也可以跟着流浪歌手的节奏一起摇摆，随心所欲自由自在。</p>
<p>四方街由五彩石铺砌，平坦洁净。四面是纳西风格的屋舍和铺面，街心向四周延伸出四条主街，分别是七一街、五一街、新华街和东大街，每条街道又分出许多小的街巷，街巷相连，四通八达。街旁的新华街就是丽江著名的酒吧街，每天晚上，酒吧街上灯火通明，游人如织，一片欢乐。</p> <p>四方街位于丽江古城中心，形状是长方形，明清时期，这里是滇西北商贸枢纽、茶马古道上的交易中心。如今依然是丽江古城的闹市，附近店铺、美食街、酒吧街密布，游人如织，是古城内最热闹的地标。<br /><br />无论是白天还是夜晚，在四方街都不会感到寂静。白天，游人们在此流连、当地人在此聚会碰头，每天下午一群穿着民族服装的纳西老太会在这里跳舞；晚上，这里是欢乐的场所，你可以围着篝火跳锅庄，也可以跟着流浪歌手的节奏一起摇摆，随心所欲自由自在。</p>
<p>四方街由五彩石铺砌，平坦洁净。四面是纳西风格的屋舍和铺面，街心向四周延伸出四条主街，分别是七一街、五一街、新华街和东大街，每条街道又分出许多小的街巷，街巷相连，四通八达。街旁的新华街就是丽江著名的酒吧街，每天晚上，酒吧街上灯火通明，游人如织，一片欢乐。</p>

**美食推荐** **丽江凉粉**  
又名鸡豆凉粉，传统小吃。味鲜美、韧性好，可口、价廉  
吃时将凉粉切成铜钱厚，1厘米左右宽的长条，放在碗内加上事先制作好的凉韭菜、绿豆芽和各种佐料，调料拌匀即可食用。



第2天

D2

玉龙雪山，一米阳光下的穿越之旅

**丽江必玩景点推荐**   
**玉龙雪山**  
距离赤道最近的雪山群，是纳西人心中的神山，山川，峡谷，瀑布，相应成章。主峰“扇子陡”海拔5596米，景区内还有甘海子，蓝月谷，云杉坪冰塔林等景点。

**推荐预订一日游**  
玉龙雪山直通车+进山费+大索道+印象丽江+自助餐一日游  
【行程简介】07:30酒店接您（导游会根据入住酒店安排接送顺序）-08:30前往玉龙雪山-09:00蓝月谷观光-10:00欣赏《印象丽江》演出-11:30午餐-13:30前往玉龙雪山大索-16:00返回丽江市区  
Tips:导游会根据预约《印象丽江》演出时间，来灵活调配您的游览顺序

前往景点: [玉龙雪山](http://you.ctrip.com/sight/lijiang32/3049.html)

玉龙雪山是云南省纬度最低的雪山。其主峰扇子陡海拔5596米，是纳西族及丽江各民族心目中的神山，丽江的标志之一。藏在雪山深处的云杉坪，是纳西族神话传说中"玉龙第三国"的男女青年殉情处。雪峰拱卫，密林环绕，草甸舒缓，极具神奇色彩。传说纳西族的保护神“三朵大王”的化身即为玉龙雪山，保护着丽江坝子的人们。

<p>玉龙雪山是丽江最著名的景点之一，也是纳西族心中的神山，一共13座山峰连绵起伏，似银龙飞舞，因此得名。景区内可以直接乘坐索道上山，轻松欣赏高海拔冰川的瑰丽，是很多游客来此游玩的亮点。</p>
<p><strong>雪山概述</strong><br />玉龙雪山以&ldquo;险、奇、美、秀&rdquo;著称。从山脚到山顶，有亚热带、温带、寒带等多级景观逐级。山脚的甘海子，是一片辽阔的牧场，春夏之际，草甸上龙胆兰、杜鹃盛放，在这里远望，玉龙群峰历历在目。海拔3200多米的云杉坪，更是纳西青年男女心中的圣地。这里是一片幽静的草甸，四周古木参天藤萝密布，环境幽静。玉龙十三峰下发育有19条现代海洋性冰川，远望如一片瀑布悬挂于扇子陡下方，在阳光的照耀下，泛着银光。游人可乘坐大索道抵达4506米的高度后，沿着山间栈道近距离观赏冰川和主峰的雄姿。</p>
<p><strong>玩法</strong><br />玉龙雪山分设三条索道，分别是大索道、云杉坪索道和牦牛坪索道，三条索道分别位于玉龙雪山的不同位置。乘坐索道上山，可从各个不同角度观赏并游玩玉龙雪山，大多数游人会选择大索道上山。如果选择了大索道，基本上就没有时间游玩另外两条索道了，还需注意选择，合理安排游玩时间。</p>
<p><strong>大索道</strong><br />景区最受欢迎的索道，将游人从位于甘海子的索道下站运送到海拔4506米的冰川公园。下了索道，沿着冰川上铺设的木质栈道，可一直行进到海拔4680米的最高处，近距离感受雪山和冰川的魅力。大索道票价180元，如遇大风天气，可能会停运，具体请留意官方消息。</p>
<p><strong>云杉坪索道</strong><br />索道下站位于雪山脚下白水河畔，乘坐景区环保巴士可达。乘坐云杉坪索道可抵达海拔3240米的云杉坪，这里是远观玉龙雪山群峰的绝佳位置。</p>
<p><strong>牦牛坪索道</strong><br />牦牛坪是位于玉龙雪山另一侧面的一块大草坪，距离云杉坪约15公里。登上牦牛坪，可以从另一角度观赏玉龙雪山。</p> <p>玉龙雪山是丽江最著名的景点之一，也是纳西族心中的神山，一共13座山峰连绵起伏，似银龙飞舞，因此得名。景区内可以直接乘坐索道上山，轻松欣赏高海拔冰川的瑰丽，是很多游客来此游玩的亮点。</p>
<p><strong>雪山概述</strong><br />玉龙雪山以&ldquo;险、奇、美、秀&rdquo;著称。从山脚到山顶，有亚热带、温带、寒带等多级景观逐级。山脚的甘海子，是一片辽阔的牧场，春夏之际，草甸上龙胆兰、杜鹃盛放，在这里远望，玉龙群峰历历在目。海拔3200多米的云杉坪，更是纳西青年男女心中的圣地。这里是一片幽静的草甸，四周古木参天藤萝密布，环境幽静。玉龙十三峰下发育有19条现代海洋性冰川，远望如一片瀑布悬挂于扇子陡下方，在阳光的照耀下，泛着银光。游人可乘坐大索道抵达4506米的高度后，沿着山间栈道近距离观赏冰川和主峰的雄姿。</p>
<p><strong>玩法</strong><br />玉龙雪山分设三条索道，分别是大索道、云杉坪索道和牦牛坪索道，三条索道分别位于玉龙雪山的不同位置。乘坐索道上山，可从各个不同角度观赏并游玩玉龙雪山，大多数游人会选择大索道上山。如果选择了大索道，基本上就没有时间游玩另外两条索道了，还需注意选择，合理安排游玩时间。</p>
<p><strong>大索道</strong><br />景区最受欢迎的索道，将游人从位于甘海子的索道下站运送到海拔4506米的冰川公园。下了索道，沿着冰川上铺设的木质栈道，可一直行进到海拔4680米的最高处，近距离感受雪山和冰川的魅力。大索道票价180元，如遇大风天气，可能会停运，具体请留意官方消息。</p>
<p><strong>云杉坪索道</strong><br />索道下站位于雪山脚下白水河畔，乘坐景区环保巴士可达。乘坐云杉坪索道可抵达海拔3240米的云杉坪，这里是远观玉龙雪山群峰的绝佳位置。</p>
<p><strong>牦牛坪索道</strong><br />牦牛坪是位于玉龙雪山另一侧面的一块大草坪，距离云杉坪约15公里。登上牦牛坪，可以从另一角度观赏玉龙雪山。</p> <p>玉龙雪山是丽江最著名的景点之一，也是纳西族心中的神山，一共13座山峰连绵起伏，似银龙飞舞，因此得名。景区内可以直接乘坐索道上山，轻松欣赏高海拔冰川的瑰丽，是很多游客来此游玩的亮点。</p>
<p><strong>雪山概述</strong><br />玉龙雪山以&ldquo;险、奇、美、秀&rdquo;著称。从山脚到山顶，有亚热带、温带、寒带等多级景观逐级。山脚的甘海子，是一片辽阔的牧场，春夏之际，草甸上龙胆兰、杜鹃盛放，在这里远望，玉龙群峰历历在目。海拔3200多米的云杉坪，更是纳西青年男女心中的圣地。这里是一片幽静的草甸，四周古木参天藤萝密布，环境幽静。玉龙十三峰下发育有19条现代海洋性冰川，远望如一片瀑布悬挂于扇子陡下方，在阳光的照耀下，泛着银光。游人可乘坐大索道抵达4506米的高度后，沿着山间栈道近距离观赏冰川和主峰的雄姿。</p>
<p><strong>玩法</strong><br />玉龙雪山分设三条索道，分别是大索道、云杉坪索道和牦牛坪索道，三条索道分别位于玉龙雪山的不同位置。乘坐索道上山，可从各个不同角度观赏并游玩玉龙雪山，大多数游人会选择大索道上山。如果选择了大索道，基本上就没有时间游玩另外两条索道了，还需注意选择，合理安排游玩时间。</p>
<p><strong>大索道</strong><br />景区最受欢迎的索道，将游人从位于甘海子的索道下站运送到海拔4506米的冰川公园。下了索道，沿着冰川上铺设的木质栈道，可一直行进到海拔4680米的最高处，近距离感受雪山和冰川的魅力。大索道票价180元，如遇大风天气，可能会停运，具体请留意官方消息。</p>
<p><strong>云杉坪索道</strong><br />索道下站位于雪山脚下白水河畔，乘坐景区环保巴士可达。乘坐云杉坪索道可抵达海拔3240米的云杉坪，这里是远观玉龙雪山群峰的绝佳位置。</p>
<p><strong>牦牛坪索道</strong><br />牦牛坪是位于玉龙雪山另一侧面的一块大草坪，距离云杉坪约15公里。登上牦牛坪，可以从另一角度观赏玉龙雪山。</p> <p>玉龙雪山是丽江最著名的景点之一，也是纳西族心中的神山，一共13座山峰连绵起伏，似银龙飞舞，因此得名。景区内可以直接乘坐索道上山，轻松欣赏高海拔冰川的瑰丽，是很多游客来此游玩的亮点。</p>
<p><strong>雪山概述</strong><br />玉龙雪山以&ldquo;险、奇、美、秀&rdquo;著称。从山脚到山顶，有亚热带、温带、寒带等多级景观逐级。山脚的甘海子，是一片辽阔的牧场，春夏之际，草甸上龙胆兰、杜鹃盛放，在这里远望，玉龙群峰历历在目。海拔3200多米的云杉坪，更是纳西青年男女心中的圣地。这里是一片幽静的草甸，四周古木参天藤萝密布，环境幽静。玉龙十三峰下发育有19条现代海洋性冰川，远望如一片瀑布悬挂于扇子陡下方，在阳光的照耀下，泛着银光。游人可乘坐大索道抵达4506米的高度后，沿着山间栈道近距离观赏冰川和主峰的雄姿。</p>
<p><strong>玩法</strong><br />玉龙雪山分设三条索道，分别是大索道、云杉坪索道和牦牛坪索道，三条索道分别位于玉龙雪山的不同位置。乘坐索道上山，可从各个不同角度观赏并游玩玉龙雪山，大多数游人会选择大索道上山。如果选择了大索道，基本上就没有时间游玩另外两条索道了，还需注意选择，合理安排游玩时间。</p>
<p><strong>大索道</strong><br />景区最受欢迎的索道，将游人从位于甘海子的索道下站运送到海拔4506米的冰川公园。下了索道，沿着冰川上铺设的木质栈道，可一直行进到海拔4680米的最高处，近距离感受雪山和冰川的魅力。大索道票价180元，如遇大风天气，可能会停运，具体请留意官方消息。</p>
<p><strong>云杉坪索道</strong><br />索道下站位于雪山脚下白水河畔，乘坐景区环保巴士可达。乘坐云杉坪索道可抵达海拔3240米的云杉坪，这里是远观玉龙雪山群峰的绝佳位置。</p>
<p><strong>牦牛坪索道</strong><br />牦牛坪是位于玉龙雪山另一侧面的一块大草坪，距离云杉坪约15公里。登上牦牛坪，可以从另一角度观赏玉龙雪山。</p>

前往景点: [玉龙雪山索道](http://you.ctrip.com/sight/lijiang32/128254.html)

玉龙雪山大索道从丽江古城北行约35公里，从甘海子雪山庄西行约5公里。便来到了雪山脚下的下部站，这里是雪山大索道的起点站，一片茂密的原始森林，这里海拨3356米，索道由此往上运行，直至雪山主峰扇子陡正下方的上部站，那里海拨4506米。索道全长2914米，垂直高差1150米，是我国海拨最高的旅游客运索道之一。玉龙雪山大索道2010年12月1日正式恢复运营。丽江玉龙旅游股份有限公司称该工程总投资4970万元改建后的玉龙雪山大索道为世界上最先进的索道，其运力从原来的每小时420人提升到每小时1200人。在价格保持不变的前提下，游客可更安全、更快捷、更舒适地到达冰川公园。

   

前往景点: [冰川公园](http://you.ctrip.com/sight/lijiang32/128202.html)

玉龙雪山是世界上北半球纬度最低的一座有现代冰川分布的极高山，由13座山峰组成，海拔均在5,000米以上，玉龙雪山冰川公园处于玉龙雪山主峰扇子陡东北坡，是玉龙雪山现代冰川的典型代表。乘坐玉龙雪山旅游索道（自3356米－终4506米）15分钟可到达。景区内冬、春季茫茫雪原，银妆素裹，夏、秋季可观赏长2.7公里，在四万年前形成的白水一号冰川。

<p>冰川公园位于<a href="http://you.ctrip.com/sight/lijiang32/3049.html" target="_blank">玉龙雪山</a>景区内，是玉龙雪山的主峰扇子陡东北坡一片平缓坡地，这里秋冬春三季白雪茫茫，夏季可以看到四万多年前形成的冰川，而且这里有索道相通，上山几乎没有难度，是近距离感受雪山魅力的好选择。</p>
<p>前往冰川公园，需要先到达玉龙雪山景区内，选择乘坐大索道。大索道上山约15分钟，不过之前可能需要排1-2小时的队，索道上站就位于冰川公园内。如果是夏季上山，便可以在索道上领略&ldquo;一天四季&rdquo;的神奇景致。</p>
<p>到达山顶后，就可以观赏美丽的冰山雪景，夏季时，形成于四万多年前的白水一号冰川裸露在外，可以近距离观察。其他季节，则可以看到茫茫的雪景，白色的山体即磅礴壮观又洁白清秀。山顶还有一处海拔4688米的标示石碑，也是很多游客合影的热门地点。</p> <p>冰川公园位于<a href="http://you.ctrip.com/sight/lijiang32/3049.html" target="_blank">玉龙雪山</a>景区内，是玉龙雪山的主峰扇子陡东北坡一片平缓坡地，这里秋冬春三季白雪茫茫，夏季可以看到四万多年前形成的冰川，而且这里有索道相通，上山几乎没有难度，是近距离感受雪山魅力的好选择。</p>
<p>前往冰川公园，需要先到达玉龙雪山景区内，选择乘坐大索道。大索道上山约15分钟，不过之前可能需要排1-2小时的队，索道上站就位于冰川公园内。如果是夏季上山，便可以在索道上领略&ldquo;一天四季&rdquo;的神奇景致。</p>
<p>到达山顶后，就可以观赏美丽的冰山雪景，夏季时，形成于四万多年前的白水一号冰川裸露在外，可以近距离观察。其他季节，则可以看到茫茫的雪景，白色的山体即磅礴壮观又洁白清秀。山顶还有一处海拔4688米的标示石碑，也是很多游客合影的热门地点。</p> <p>冰川公园位于<a href="http://you.ctrip.com/sight/lijiang32/3049.html" target="_blank">玉龙雪山</a>景区内，是玉龙雪山的主峰扇子陡东北坡一片平缓坡地，这里秋冬春三季白雪茫茫，夏季可以看到四万多年前形成的冰川，而且这里有索道相通，上山几乎没有难度，是近距离感受雪山魅力的好选择。</p>
<p>前往冰川公园，需要先到达玉龙雪山景区内，选择乘坐大索道。大索道上山约15分钟，不过之前可能需要排1-2小时的队，索道上站就位于冰川公园内。如果是夏季上山，便可以在索道上领略&ldquo;一天四季&rdquo;的神奇景致。</p>
<p>到达山顶后，就可以观赏美丽的冰山雪景，夏季时，形成于四万多年前的白水一号冰川裸露在外，可以近距离观察。其他季节，则可以看到茫茫的雪景，白色的山体即磅礴壮观又洁白清秀。山顶还有一处海拔4688米的标示石碑，也是很多游客合影的热门地点。</p> <p>冰川公园位于<a href="http://you.ctrip.com/sight/lijiang32/3049.html" target="_blank">玉龙雪山</a>景区内，是玉龙雪山的主峰扇子陡东北坡一片平缓坡地，这里秋冬春三季白雪茫茫，夏季可以看到四万多年前形成的冰川，而且这里有索道相通，上山几乎没有难度，是近距离感受雪山魅力的好选择。</p>
<p>前往冰川公园，需要先到达玉龙雪山景区内，选择乘坐大索道。大索道上山约15分钟，不过之前可能需要排1-2小时的队，索道上站就位于冰川公园内。如果是夏季上山，便可以在索道上领略&ldquo;一天四季&rdquo;的神奇景致。</p>
<p>到达山顶后，就可以观赏美丽的冰山雪景，夏季时，形成于四万多年前的白水一号冰川裸露在外，可以近距离观察。其他季节，则可以看到茫茫的雪景，白色的山体即磅礴壮观又洁白清秀。山顶还有一处海拔4688米的标示石碑，也是很多游客合影的热门地点。</p>

**特色推荐** **印象丽江**   
《印象·丽江》是继《印象·刘三姐》之后推出了又一部大型实景演出，总投资达2.5亿元，总导演：张艺谋；  
上篇为“雪山印象”，下篇为“古城印象”，演出以玉龙雪山为背景，在海拔3100米的世界最高演出场地演出，震撼非常。

前往景点: [《印象丽江》演出](http://you.ctrip.com/resort/lijiang32/109868.html)

《印象·丽江》是继《印象·刘三姐》之后推出了又一部大型实景演出，总投资达2.5亿元，上篇为“雪山印象”，下篇为“古城印象”，主创人员由《印象·刘三姐》的原班人马组成。《印象·雪山》以雪山为背景，汲天地之灵气，取自然之大成，以民俗文化为载体，用大手笔的写意，在海拔3100米的世界上最高的演出场地，让生命的真实与震撼，如此贴近每一个人《印象·丽江》是一场真正意义上的荡涤灵魂的盛宴。在《印象·丽江》的系列实景演出中，并没有所谓的主题和具体的故事，而是表达三个导演对丽江的个性体验，第一部分“雪山篇”是与山的对话，表现的是人们从四面八方来到丽江，体验生命与自然的紧密关系；第二部分是通过人们攀登玉龙雪山，游历丽江古城，从而与生活对话；第三部分“古城篇”将是与祖先的对话，在对话中发现古往今来在人们的内心深处，始终存在一个神圣的王国。

   



第3天

D3

彼岸云端，重走茶马古道

**丽江景点推荐**   
**拉市海**  
丽江境内最大的高原湖泊，春夏时节，山花烂漫，大片的油菜花、桃花、梨花绽放，格外美丽，秋季天高云淡，波斯菊盛放，美不胜收，冬季，大群珍稀候鸟在此栖息，一季一风景。观鸟，划船，骑马，是游玩的主要方式。

**推荐预订一日游**  
\*邂逅云端彼岸\*拉市海精品一日游  
【行程简介】10：00酒店接您（导游会根据您入住的酒店安排接送顺序）-10：30前往云端彼岸会所-11：00前往马场骑马-14：00观海景餐厅品尝火塘土鸡火锅、烧烤，免费果茶-15：00皮划艇泛舟拉市海-17：00返回丽江市区  
Tips:以上行程时间安排可能会因天气、路况等原因做相应调整，敬请谅解

前往景点: [拉市海](http://you.ctrip.com/sight/lijiang32/19738.html)

拉市海位于丽江市玉龙县拉市乡，是一个典型的高原湿地。很早以前，这里曾是丽江木氏土司的狩猎场。这里是候鸟的天堂，每年冬季，几十万只候鸟会飞到这里过冬，其中有国家一级保护动物斑头雁、黑颈鹤、中华秋沙鸭等，由于距离丽江古城较近，被称为“丽江的后花园”。

<p>拉市海位于丽江城西10公里，是一片水丰草美的湿地，湖畔青草依依，水中鱼虾成群，环境非常优美。这里还是很多候鸟的越冬栖息地，每年都会有十几万只候鸟过冬。拉市海也由此成为丽江骑马、划船、观鸟的绝佳去处。</p>
<p>从丽江古城出发，沿长水路西行，翻过一个山坡（黄山坡），就能看到那一片连绵的水面。湖边草木茂盛，如镜子般平滑的水面倒映着蓝天白云，宁静和谐。湖的四周都是纳西村庄，每个临湖的村子都开辟了马场，带游人骑马观景和划船休闲。你可以花上几十块钱，租一匹马在湖畔的草滩上漫步，呼吸湿地的新鲜空气；也可以邀上船家，吃着烤鱼在湖上缓缓划行；更可以玩一个环湖长线，骑马走到湖对面湿地深处，呼吸带着草香的空气之余，听马夫喋喋不休的讲述那些陈年的纳西往事。</p>
<p>每年12月-次年2月之间的几个月，是拉市海观鸟的最好时候。这时候，各地飞来越冬的候鸟有数十万之多，白天鸟儿在各处觅食，傍晚时分则栖息在湖畔草丛中休息，每天的早晚时分是观鸟的最佳时刻。</p> <p>拉市海位于丽江城西10公里，是一片水丰草美的湿地，湖畔青草依依，水中鱼虾成群，环境非常优美。这里还是很多候鸟的越冬栖息地，每年都会有十几万只候鸟过冬。拉市海也由此成为丽江骑马、划船、观鸟的绝佳去处。</p>
<p>从丽江古城出发，沿长水路西行，翻过一个山坡（黄山坡），就能看到那一片连绵的水面。湖边草木茂盛，如镜子般平滑的水面倒映着蓝天白云，宁静和谐。湖的四周都是纳西村庄，每个临湖的村子都开辟了马场，带游人骑马观景和划船休闲。你可以花上几十块钱，租一匹马在湖畔的草滩上漫步，呼吸湿地的新鲜空气；也可以邀上船家，吃着烤鱼在湖上缓缓划行；更可以玩一个环湖长线，骑马走到湖对面湿地深处，呼吸带着草香的空气之余，听马夫喋喋不休的讲述那些陈年的纳西往事。</p>
<p>每年12月-次年2月之间的几个月，是拉市海观鸟的最好时候。这时候，各地飞来越冬的候鸟有数十万之多，白天鸟儿在各处觅食，傍晚时分则栖息在湖畔草丛中休息，每天的早晚时分是观鸟的最佳时刻。</p> <p>拉市海位于丽江城西10公里，是一片水丰草美的湿地，湖畔青草依依，水中鱼虾成群，环境非常优美。这里还是很多候鸟的越冬栖息地，每年都会有十几万只候鸟过冬。拉市海也由此成为丽江骑马、划船、观鸟的绝佳去处。</p>
<p>从丽江古城出发，沿长水路西行，翻过一个山坡（黄山坡），就能看到那一片连绵的水面。湖边草木茂盛，如镜子般平滑的水面倒映着蓝天白云，宁静和谐。湖的四周都是纳西村庄，每个临湖的村子都开辟了马场，带游人骑马观景和划船休闲。你可以花上几十块钱，租一匹马在湖畔的草滩上漫步，呼吸湿地的新鲜空气；也可以邀上船家，吃着烤鱼在湖上缓缓划行；更可以玩一个环湖长线，骑马走到湖对面湿地深处，呼吸带着草香的空气之余，听马夫喋喋不休的讲述那些陈年的纳西往事。</p>
<p>每年12月-次年2月之间的几个月，是拉市海观鸟的最好时候。这时候，各地飞来越冬的候鸟有数十万之多，白天鸟儿在各处觅食，傍晚时分则栖息在湖畔草丛中休息，每天的早晚时分是观鸟的最佳时刻。</p> <p>拉市海位于丽江城西10公里，是一片水丰草美的湿地，湖畔青草依依，水中鱼虾成群，环境非常优美。这里还是很多候鸟的越冬栖息地，每年都会有十几万只候鸟过冬。拉市海也由此成为丽江骑马、划船、观鸟的绝佳去处。</p>
<p>从丽江古城出发，沿长水路西行，翻过一个山坡（黄山坡），就能看到那一片连绵的水面。湖边草木茂盛，如镜子般平滑的水面倒映着蓝天白云，宁静和谐。湖的四周都是纳西村庄，每个临湖的村子都开辟了马场，带游人骑马观景和划船休闲。你可以花上几十块钱，租一匹马在湖畔的草滩上漫步，呼吸湿地的新鲜空气；也可以邀上船家，吃着烤鱼在湖上缓缓划行；更可以玩一个环湖长线，骑马走到湖对面湿地深处，呼吸带着草香的空气之余，听马夫喋喋不休的讲述那些陈年的纳西往事。</p>
<p>每年12月-次年2月之间的几个月，是拉市海观鸟的最好时候。这时候，各地飞来越冬的候鸟有数十万之多，白天鸟儿在各处觅食，傍晚时分则栖息在湖畔草丛中休息，每天的早晚时分是观鸟的最佳时刻。</p>

**美食推荐** **纳西火塘鸡**  
火塘土鸡是非常地道的丽江风味，土鸡肉质细腻，味道鲜美，脂肪的含量也比较低  
火塘土鸡主要注重的是原汁原味，吃的时候用炭火慢慢的炖着，鸡汤很鲜美，用一碗鲜美的鸡汤来缓解你的高原反应在合适不过了。



第4天

D4

丽江—大理 从静谧古城穿越至风花雪月

今天从丽江出发，前往“下关风，上关花，苍山雪，洱海月”的大理，夜宿海边，感受一场与众不同的“春暖花开，面朝大海”的惬意悠然。

推荐预订：丽江——大理双廊（洱海）  
丽江——大理双廊（洱海）直通车   
【行程简介】09：00丽江古城集合（集合地点请查看直通车描述）-10：30抵达双廊景区  
下车地点：双廊客运站（紧靠双廊古镇）  
Tips：丽江——大理，高速公路下来，最先抵达的就是大理双廊（洱海）

前往景点: [洱海](http://you.ctrip.com/sight/dali31/3038.html)

洱海古称：叶榆水，是西洱河塌陷形成的高原湖泊，因外形酷似人耳，故名洱海。洱海是云南省第二大淡水湖，面积仅次于昆明的滇池。从高处俯视洱海，犹如一弯明月，静静的仰卧在苍山和大理坝子之间，湖水清澈见底，仿佛“群山中的无瑕美玉”。夜间，海水倒映着明月，如梦如幻，正是大理“风花雪月”之“洱海月”。

<p>洱海位于大理古城东侧，青葱的苍山脚下，水色蔚蓝，以无敌的山水美景和湖滨独具风情的各个村镇而闻名于世。在洱海边小住、骑车环湖、乘船游玩，都是感受洱海风情的好选择。</p>
<p>洱海湖内有金梭岛、小普陀和南诏风情岛三座岛屿，环湖有才村、喜洲、双廊、挖色、海东等村镇，各有特色。你可以选择住在湖边任意一处，都有景致优雅的客栈可供选择，也可以住在大理古城，没事儿过来逛逛。在村镇间走走，看远处茫茫的苍山，闻着遍野的油菜花香，晒晒太阳，不知不觉就度过悠闲的一天。</p>
<p><strong>沿湖人气村落</strong></p>
<p>洱海边最著名的是东岸的<strong>双廊</strong>，以无敌湖景而闻名，阳光透过云层，折射在湖水上，形成了&ldquo;洱海神光&rdquo;，以连绵的苍山为背景，是摄友们最想捕抓的极品镜头。各种极具格调的客栈出现在湖边，双廊俨然已经成为小资文青来大理必住一夜的地方。建筑中最出名的当属舞蹈艺术家杨丽萍的太阳宫和画家赵青的&ldquo;青庐&rdquo;，被称为玻璃城堡的青庐，它的悬空玻璃走廊甚至已经成了双廊的标志。</p>
<p><strong>才村</strong>是距离古城最近的海边村庄，也是洱海机动游船的集散地，这里的码头可以乘船游览洱海风光。<strong>喜洲</strong>则以民俗风情及白族民居建筑为特色，可以喝喝白族的三道茶，看看最能代表白族民居的严家大院。</p>
<p><strong>乘船游湖<br /></strong>正规的洱海游船码头有三个：龙龛码头、桃源码头、下关码头。三个码头互通，视上船码头不同而路线有差异，但经过的景点基本都涵盖小普陀、金梭岛、南诏风情岛等。大游船费用约142元，船上还提供白族三道茶表演。</p>
<p>此外在双廊、才村等湖边村镇，可以自行找当地渔民，搭乘他们的小渔船在湖中游荡，无固定路线，费用视人数及时长可谈。不过需要注意安全。</p>
<p><strong>自行车环湖<br /></strong>洱海目前环湖建有旅游景观公路，全长约120公里，自行车环湖一圈需2天时间。大理古城有不少租车店，十分方便。一路上可以看到银桥镇、喜洲镇、上关镇、双廊镇、挖色镇、海东镇等湖滨各地的景点。</p> <p>洱海位于大理古城东侧，青葱的苍山脚下，水色蔚蓝，以无敌的山水美景和湖滨独具风情的各个村镇而闻名于世。在洱海边小住、骑车环湖、乘船游玩，都是感受洱海风情的好选择。</p>
<p>洱海湖内有金梭岛、小普陀和南诏风情岛三座岛屿，环湖有才村、喜洲、双廊、挖色、海东等村镇，各有特色。你可以选择住在湖边任意一处，都有景致优雅的客栈可供选择，也可以住在大理古城，没事儿过来逛逛。在村镇间走走，看远处茫茫的苍山，闻着遍野的油菜花香，晒晒太阳，不知不觉就度过悠闲的一天。</p>
<p><strong>沿湖人气村落</strong></p>
<p>洱海边最著名的是东岸的<strong>双廊</strong>，以无敌湖景而闻名，阳光透过云层，折射在湖水上，形成了&ldquo;洱海神光&rdquo;，以连绵的苍山为背景，是摄友们最想捕抓的极品镜头。各种极具格调的客栈出现在湖边，双廊俨然已经成为小资文青来大理必住一夜的地方。建筑中最出名的当属舞蹈艺术家杨丽萍的太阳宫和画家赵青的&ldquo;青庐&rdquo;，被称为玻璃城堡的青庐，它的悬空玻璃走廊甚至已经成了双廊的标志。</p>
<p><strong>才村</strong>是距离古城最近的海边村庄，也是洱海机动游船的集散地，这里的码头可以乘船游览洱海风光。<strong>喜洲</strong>则以民俗风情及白族民居建筑为特色，可以喝喝白族的三道茶，看看最能代表白族民居的严家大院。</p>
<p><strong>乘船游湖<br /></strong>正规的洱海游船码头有三个：龙龛码头、桃源码头、下关码头。三个码头互通，视上船码头不同而路线有差异，但经过的景点基本都涵盖小普陀、金梭岛、南诏风情岛等。大游船费用约142元，船上还提供白族三道茶表演。</p>
<p>此外在双廊、才村等湖边村镇，可以自行找当地渔民，搭乘他们的小渔船在湖中游荡，无固定路线，费用视人数及时长可谈。不过需要注意安全。</p>
<p><strong>自行车环湖<br /></strong>洱海目前环湖建有旅游景观公路，全长约120公里，自行车环湖一圈需2天时间。大理古城有不少租车店，十分方便。一路上可以看到银桥镇、喜洲镇、上关镇、双廊镇、挖色镇、海东镇等湖滨各地的景点。</p> <p>洱海位于大理古城东侧，青葱的苍山脚下，水色蔚蓝，以无敌的山水美景和湖滨独具风情的各个村镇而闻名于世。在洱海边小住、骑车环湖、乘船游玩，都是感受洱海风情的好选择。</p>
<p>洱海湖内有金梭岛、小普陀和南诏风情岛三座岛屿，环湖有才村、喜洲、双廊、挖色、海东等村镇，各有特色。你可以选择住在湖边任意一处，都有景致优雅的客栈可供选择，也可以住在大理古城，没事儿过来逛逛。在村镇间走走，看远处茫茫的苍山，闻着遍野的油菜花香，晒晒太阳，不知不觉就度过悠闲的一天。</p>
<p><strong>沿湖人气村落</strong></p>
<p>洱海边最著名的是东岸的<strong>双廊</strong>，以无敌湖景而闻名，阳光透过云层，折射在湖水上，形成了&ldquo;洱海神光&rdquo;，以连绵的苍山为背景，是摄友们最想捕抓的极品镜头。各种极具格调的客栈出现在湖边，双廊俨然已经成为小资文青来大理必住一夜的地方。建筑中最出名的当属舞蹈艺术家杨丽萍的太阳宫和画家赵青的&ldquo;青庐&rdquo;，被称为玻璃城堡的青庐，它的悬空玻璃走廊甚至已经成了双廊的标志。</p>
<p><strong>才村</strong>是距离古城最近的海边村庄，也是洱海机动游船的集散地，这里的码头可以乘船游览洱海风光。<strong>喜洲</strong>则以民俗风情及白族民居建筑为特色，可以喝喝白族的三道茶，看看最能代表白族民居的严家大院。</p>
<p><strong>乘船游湖<br /></strong>正规的洱海游船码头有三个：龙龛码头、桃源码头、下关码头。三个码头互通，视上船码头不同而路线有差异，但经过的景点基本都涵盖小普陀、金梭岛、南诏风情岛等。大游船费用约142元，船上还提供白族三道茶表演。</p>
<p>此外在双廊、才村等湖边村镇，可以自行找当地渔民，搭乘他们的小渔船在湖中游荡，无固定路线，费用视人数及时长可谈。不过需要注意安全。</p>
<p><strong>自行车环湖<br /></strong>洱海目前环湖建有旅游景观公路，全长约120公里，自行车环湖一圈需2天时间。大理古城有不少租车店，十分方便。一路上可以看到银桥镇、喜洲镇、上关镇、双廊镇、挖色镇、海东镇等湖滨各地的景点。</p> <p>洱海位于大理古城东侧，青葱的苍山脚下，水色蔚蓝，以无敌的山水美景和湖滨独具风情的各个村镇而闻名于世。在洱海边小住、骑车环湖、乘船游玩，都是感受洱海风情的好选择。</p>
<p>洱海湖内有金梭岛、小普陀和南诏风情岛三座岛屿，环湖有才村、喜洲、双廊、挖色、海东等村镇，各有特色。你可以选择住在湖边任意一处，都有景致优雅的客栈可供选择，也可以住在大理古城，没事儿过来逛逛。在村镇间走走，看远处茫茫的苍山，闻着遍野的油菜花香，晒晒太阳，不知不觉就度过悠闲的一天。</p>
<p><strong>沿湖人气村落</strong></p>
<p>洱海边最著名的是东岸的<strong>双廊</strong>，以无敌湖景而闻名，阳光透过云层，折射在湖水上，形成了&ldquo;洱海神光&rdquo;，以连绵的苍山为背景，是摄友们最想捕抓的极品镜头。各种极具格调的客栈出现在湖边，双廊俨然已经成为小资文青来大理必住一夜的地方。建筑中最出名的当属舞蹈艺术家杨丽萍的太阳宫和画家赵青的&ldquo;青庐&rdquo;，被称为玻璃城堡的青庐，它的悬空玻璃走廊甚至已经成了双廊的标志。</p>
<p><strong>才村</strong>是距离古城最近的海边村庄，也是洱海机动游船的集散地，这里的码头可以乘船游览洱海风光。<strong>喜洲</strong>则以民俗风情及白族民居建筑为特色，可以喝喝白族的三道茶，看看最能代表白族民居的严家大院。</p>
<p><strong>乘船游湖<br /></strong>正规的洱海游船码头有三个：龙龛码头、桃源码头、下关码头。三个码头互通，视上船码头不同而路线有差异，但经过的景点基本都涵盖小普陀、金梭岛、南诏风情岛等。大游船费用约142元，船上还提供白族三道茶表演。</p>
<p>此外在双廊、才村等湖边村镇，可以自行找当地渔民，搭乘他们的小渔船在湖中游荡，无固定路线，费用视人数及时长可谈。不过需要注意安全。</p>
<p><strong>自行车环湖<br /></strong>洱海目前环湖建有旅游景观公路，全长约120公里，自行车环湖一圈需2天时间。大理古城有不少租车店，十分方便。一路上可以看到银桥镇、喜洲镇、上关镇、双廊镇、挖色镇、海东镇等湖滨各地的景点。</p>

**下午推荐游玩——骑行大理**  
租一辆自行车，沿着洱海，伴着微风，你可以看到民风淳朴的村舍，白墙青瓦的民居，乡野间的花海和秀美的苍洱风光～  
**环海公路**  
环洱海旅游景观公路，全长115公里，几乎环洱海全程，您可以租一台电瓶车或者自行车骑行环洱海；

**推荐骑行线路**   
**古城出发**  
大理古城（大理兰林阁酒店）玉洱路——苍山西门——214国道——崇圣寺三塔——环洱海路——喜洲（喜洲芒果小屋客栈）——双廊；  
**双廊出发**  
双廊——挖色——小普陀——海东镇——金梭岛——喜洲（喜洲芒果小屋客栈）返回双廊。

前往景点: [双廊](http://you.ctrip.com/sight/shuanglang120045/4365.html)

双廊风光以背负青山，面迎洱海、紧连鸡足、远眺苍山而独秀。既有渔田之利，舟楫之便，更拥有“风、花、雪、月”之妙景，享有“苍洱风光在双廊”的美誉，登上南诏风情岛，更可目睹17米高的汉白玉观音拜弥勒佛山的奇观。

<p>双廊镇位于<a href="http://you.ctrip.com/sight/dali31/3038.html">洱海</a>东北岸，大理市东北部，紧靠碧波荡漾的洱海，并可远眺<a href="http://you.ctrip.com/sight/dali31/3039.html">苍山</a>十九峰，集苍洱风光之精华于一处。晴天时阳光透过云层，折射在湖水上，伴以连绵的苍山为背景，是摄友们最想捕捉的镜头。</p>
<p><strong>双廊看点</strong></p>
<p>双廊镇的主要景点是两个岛：<a href="http://you.ctrip.com/sight/dali31/109778.html">玉几岛</a>和<a href="http://you.ctrip.com/sight/dali31/12322.html">南诏风情岛</a>。玉几岛其实是个半岛，属双廊镇，可步行走过去。上岛有时会要求你购买门票（住宿在岛上则一般无需购买），不过在清晨或者傍晚以后基本就没人看管了，在岛上看看夕阳，非常惬意。岸边有当地渔民划着船儿招揽生意，一般20元即可乘坐渔船在洱海里兜一圈，不过时间不会很久，也不会划的太远。南诏风情岛在玉几岛南部，从双廊镇南端的游船码头乘船上岛，5分钟可达，门票50元。洱海大游船也会停靠此岛。</p>
<p><strong>特色建筑</strong></p>
<p>近几年，随着旅游开发，各种风格迥异的建筑在双廊拔地而起。其中最为著名的是舞蹈家杨丽萍的&ldquo;太阳宫&rdquo;、&ldquo;月亮宫&rdquo;和画家赵青的&ldquo;青庐&rdquo;。青庐有&ldquo;玻璃城堡&rdquo;之称，其悬空的玻璃走廊已几乎成为双廊的标志建筑。太阳宫和青庐现都已作为客栈开放，不过价格略贵，每晚千元以上，预算充足的话可以尝试一下，毕竟这无敌的海景不是金钱可以衡量的。</p>
<p>双廊另外一座著名建筑，就是大建旁村的海地生活。它不仅是一家青旅和客栈，面朝洱海的白色铁架桌椅非常上镜，不少关于双廊的小清新照片就是出自这里。</p>
<p>游玩双廊，建议在此住宿一夜。傍晚时分，泛舟湖上，看光影潋滟，别有一番风味。在镇上吃吃当地特色的小吃和烧烤，之后去双廊最大的&ldquo;唐朝酒吧&rdquo;喝到微醺，在和缓的涛声中进入梦乡。</p> <p>双廊镇位于<a href="http://you.ctrip.com/sight/dali31/3038.html">洱海</a>东北岸，大理市东北部，紧靠碧波荡漾的洱海，并可远眺<a href="http://you.ctrip.com/sight/dali31/3039.html">苍山</a>十九峰，集苍洱风光之精华于一处。晴天时阳光透过云层，折射在湖水上，伴以连绵的苍山为背景，是摄友们最想捕捉的镜头。</p>
<p><strong>双廊看点</strong></p>
<p>双廊镇的主要景点是两个岛：<a href="http://you.ctrip.com/sight/dali31/109778.html">玉几岛</a>和<a href="http://you.ctrip.com/sight/dali31/12322.html">南诏风情岛</a>。玉几岛其实是个半岛，属双廊镇，可步行走过去。上岛有时会要求你购买门票（住宿在岛上则一般无需购买），不过在清晨或者傍晚以后基本就没人看管了，在岛上看看夕阳，非常惬意。岸边有当地渔民划着船儿招揽生意，一般20元即可乘坐渔船在洱海里兜一圈，不过时间不会很久，也不会划的太远。南诏风情岛在玉几岛南部，从双廊镇南端的游船码头乘船上岛，5分钟可达，门票50元。洱海大游船也会停靠此岛。</p>
<p><strong>特色建筑</strong></p>
<p>近几年，随着旅游开发，各种风格迥异的建筑在双廊拔地而起。其中最为著名的是舞蹈家杨丽萍的&ldquo;太阳宫&rdquo;、&ldquo;月亮宫&rdquo;和画家赵青的&ldquo;青庐&rdquo;。青庐有&ldquo;玻璃城堡&rdquo;之称，其悬空的玻璃走廊已几乎成为双廊的标志建筑。太阳宫和青庐现都已作为客栈开放，不过价格略贵，每晚千元以上，预算充足的话可以尝试一下，毕竟这无敌的海景不是金钱可以衡量的。</p>
<p>双廊另外一座著名建筑，就是大建旁村的海地生活。它不仅是一家青旅和客栈，面朝洱海的白色铁架桌椅非常上镜，不少关于双廊的小清新照片就是出自这里。</p>
<p>游玩双廊，建议在此住宿一夜。傍晚时分，泛舟湖上，看光影潋滟，别有一番风味。在镇上吃吃当地特色的小吃和烧烤，之后去双廊最大的&ldquo;唐朝酒吧&rdquo;喝到微醺，在和缓的涛声中进入梦乡。</p> <p>双廊镇位于<a href="http://you.ctrip.com/sight/dali31/3038.html">洱海</a>东北岸，大理市东北部，紧靠碧波荡漾的洱海，并可远眺<a href="http://you.ctrip.com/sight/dali31/3039.html">苍山</a>十九峰，集苍洱风光之精华于一处。晴天时阳光透过云层，折射在湖水上，伴以连绵的苍山为背景，是摄友们最想捕捉的镜头。</p>
<p><strong>双廊看点</strong></p>
<p>双廊镇的主要景点是两个岛：<a href="http://you.ctrip.com/sight/dali31/109778.html">玉几岛</a>和<a href="http://you.ctrip.com/sight/dali31/12322.html">南诏风情岛</a>。玉几岛其实是个半岛，属双廊镇，可步行走过去。上岛有时会要求你购买门票（住宿在岛上则一般无需购买），不过在清晨或者傍晚以后基本就没人看管了，在岛上看看夕阳，非常惬意。岸边有当地渔民划着船儿招揽生意，一般20元即可乘坐渔船在洱海里兜一圈，不过时间不会很久，也不会划的太远。南诏风情岛在玉几岛南部，从双廊镇南端的游船码头乘船上岛，5分钟可达，门票50元。洱海大游船也会停靠此岛。</p>
<p><strong>特色建筑</strong></p>
<p>近几年，随着旅游开发，各种风格迥异的建筑在双廊拔地而起。其中最为著名的是舞蹈家杨丽萍的&ldquo;太阳宫&rdquo;、&ldquo;月亮宫&rdquo;和画家赵青的&ldquo;青庐&rdquo;。青庐有&ldquo;玻璃城堡&rdquo;之称，其悬空的玻璃走廊已几乎成为双廊的标志建筑。太阳宫和青庐现都已作为客栈开放，不过价格略贵，每晚千元以上，预算充足的话可以尝试一下，毕竟这无敌的海景不是金钱可以衡量的。</p>
<p>双廊另外一座著名建筑，就是大建旁村的海地生活。它不仅是一家青旅和客栈，面朝洱海的白色铁架桌椅非常上镜，不少关于双廊的小清新照片就是出自这里。</p>
<p>游玩双廊，建议在此住宿一夜。傍晚时分，泛舟湖上，看光影潋滟，别有一番风味。在镇上吃吃当地特色的小吃和烧烤，之后去双廊最大的&ldquo;唐朝酒吧&rdquo;喝到微醺，在和缓的涛声中进入梦乡。</p> <p>双廊镇位于<a href="http://you.ctrip.com/sight/dali31/3038.html">洱海</a>东北岸，大理市东北部，紧靠碧波荡漾的洱海，并可远眺<a href="http://you.ctrip.com/sight/dali31/3039.html">苍山</a>十九峰，集苍洱风光之精华于一处。晴天时阳光透过云层，折射在湖水上，伴以连绵的苍山为背景，是摄友们最想捕捉的镜头。</p>
<p><strong>双廊看点</strong></p>
<p>双廊镇的主要景点是两个岛：<a href="http://you.ctrip.com/sight/dali31/109778.html">玉几岛</a>和<a href="http://you.ctrip.com/sight/dali31/12322.html">南诏风情岛</a>。玉几岛其实是个半岛，属双廊镇，可步行走过去。上岛有时会要求你购买门票（住宿在岛上则一般无需购买），不过在清晨或者傍晚以后基本就没人看管了，在岛上看看夕阳，非常惬意。岸边有当地渔民划着船儿招揽生意，一般20元即可乘坐渔船在洱海里兜一圈，不过时间不会很久，也不会划的太远。南诏风情岛在玉几岛南部，从双廊镇南端的游船码头乘船上岛，5分钟可达，门票50元。洱海大游船也会停靠此岛。</p>
<p><strong>特色建筑</strong></p>
<p>近几年，随着旅游开发，各种风格迥异的建筑在双廊拔地而起。其中最为著名的是舞蹈家杨丽萍的&ldquo;太阳宫&rdquo;、&ldquo;月亮宫&rdquo;和画家赵青的&ldquo;青庐&rdquo;。青庐有&ldquo;玻璃城堡&rdquo;之称，其悬空的玻璃走廊已几乎成为双廊的标志建筑。太阳宫和青庐现都已作为客栈开放，不过价格略贵，每晚千元以上，预算充足的话可以尝试一下，毕竟这无敌的海景不是金钱可以衡量的。</p>
<p>双廊另外一座著名建筑，就是大建旁村的海地生活。它不仅是一家青旅和客栈，面朝洱海的白色铁架桌椅非常上镜，不少关于双廊的小清新照片就是出自这里。</p>
<p>游玩双廊，建议在此住宿一夜。傍晚时分，泛舟湖上，看光影潋滟，别有一番风味。在镇上吃吃当地特色的小吃和烧烤，之后去双廊最大的&ldquo;唐朝酒吧&rdquo;喝到微醺，在和缓的涛声中进入梦乡。</p>

前往景点: [小普陀](http://you.ctrip.com/sight/dali31/4360.html)

洱海中的一个小岛，从金梭岛往北约10千米的海面上，飘着一块孤零零的礁石，其上有阁，这便是小普陀，这块礁型如方印，相传是观音大士留下的镇海之印。小普陀始建于明朝，为亭阁式建筑，在洱海里，小普陀可以说是“袖珍小岛”岛虽然小，但名气很大，在介绍大理的画册中少不了有它。小普陀周长只有200多米，全部由石灰岩构成，它的形状很像一颗圆形的印章，因此又叫海印。传说洱海里面原来有很多蛟龙，常常掀起狂风恶浪，这块礁石就是观音菩萨用来镇住蛟龙的大印。

<p>小普陀位于大理洱海东侧挖色镇的海印村，在距离岸边大约二十多米的湖中，是一个小岛，岛上建有一处观音阁，在当地十分著名。游客可以乘船登岛参观，也可以在岸边拍摄小岛的照片，非常漂亮。</p>
<p>小普陀可以称为袖珍小岛，周长只有200米左右，面积几乎和岛上的观音阁一样大小，在阁旁边还生长着两棵大树。前往小岛需要在海印村北侧小普陀渡口乘船，船费每人大约10元，上岛后还需要交门票3元。</p>
<p>岛上可参观的地方较少，更多游客还是选择在岸边给小普陀拍照。晴天时，苍山洱海都在背后，一座小岛和楼阁独立湖中，画面奇幻而又美丽。每当成群的海鸥飞过时，画面更加动人。花几块钱买一包饲料喂海鸥，会是十分有趣的体验。</p> <p>小普陀位于大理洱海东侧挖色镇的海印村，在距离岸边大约二十多米的湖中，是一个小岛，岛上建有一处观音阁，在当地十分著名。游客可以乘船登岛参观，也可以在岸边拍摄小岛的照片，非常漂亮。</p>
<p>小普陀可以称为袖珍小岛，周长只有200米左右，面积几乎和岛上的观音阁一样大小，在阁旁边还生长着两棵大树。前往小岛需要在海印村北侧小普陀渡口乘船，船费每人大约10元，上岛后还需要交门票3元。</p>
<p>岛上可参观的地方较少，更多游客还是选择在岸边给小普陀拍照。晴天时，苍山洱海都在背后，一座小岛和楼阁独立湖中，画面奇幻而又美丽。每当成群的海鸥飞过时，画面更加动人。花几块钱买一包饲料喂海鸥，会是十分有趣的体验。</p> <p>小普陀位于大理洱海东侧挖色镇的海印村，在距离岸边大约二十多米的湖中，是一个小岛，岛上建有一处观音阁，在当地十分著名。游客可以乘船登岛参观，也可以在岸边拍摄小岛的照片，非常漂亮。</p>
<p>小普陀可以称为袖珍小岛，周长只有200米左右，面积几乎和岛上的观音阁一样大小，在阁旁边还生长着两棵大树。前往小岛需要在海印村北侧小普陀渡口乘船，船费每人大约10元，上岛后还需要交门票3元。</p>
<p>岛上可参观的地方较少，更多游客还是选择在岸边给小普陀拍照。晴天时，苍山洱海都在背后，一座小岛和楼阁独立湖中，画面奇幻而又美丽。每当成群的海鸥飞过时，画面更加动人。花几块钱买一包饲料喂海鸥，会是十分有趣的体验。</p> <p>小普陀位于大理洱海东侧挖色镇的海印村，在距离岸边大约二十多米的湖中，是一个小岛，岛上建有一处观音阁，在当地十分著名。游客可以乘船登岛参观，也可以在岸边拍摄小岛的照片，非常漂亮。</p>
<p>小普陀可以称为袖珍小岛，周长只有200米左右，面积几乎和岛上的观音阁一样大小，在阁旁边还生长着两棵大树。前往小岛需要在海印村北侧小普陀渡口乘船，船费每人大约10元，上岛后还需要交门票3元。</p>
<p>岛上可参观的地方较少，更多游客还是选择在岸边给小普陀拍照。晴天时，苍山洱海都在背后，一座小岛和楼阁独立湖中，画面奇幻而又美丽。每当成群的海鸥飞过时，画面更加动人。花几块钱买一包饲料喂海鸥，会是十分有趣的体验。</p>

前往景点: [喜洲严家民居](http://you.ctrip.com/sight/xizhou120111/128349.html)

严家民居位于喜洲古镇内，是由喜洲“四大家”之首户严家第二十世后裔严学侯先生所建，主体是由三个院子组成。大院集中了“三方一照壁”、“四合五天井”、“一进两院”、“走马串角楼”等典型的白族民居建筑形式，雄伟的飞檐斗拱三滴水彩绘大门、富丽堂皇的三层花板彩画照壁、精美的三层透雕木格子门将白族民居建筑艺术展现得淋漓尽致。

<p>严家民居位于喜洲古镇内，是由喜洲&ldquo;四大家&rdquo;之首户严家第二十世后裔严学侯先生所建，主体是由三个院子组成。大院集中了&ldquo;三方一照壁&rdquo;、&ldquo;四合五天井&rdquo;、&ldquo;一进两院&rdquo;、&ldquo;走马串角楼&rdquo;等典型的白族民居建筑形式，雄伟的飞檐斗拱三滴水彩绘大门、富丽堂皇的三层花板彩画照壁、精美的三层透雕木格子门将白族民居建筑艺术展现得淋漓尽致。</p>
<p>第一院是一个&ldquo;三坊一照壁&rdquo;的院子，大门上书写有&ldquo;侯庐&rdquo;，&ldquo;侯&rdquo;取主人的名字中的侯字，而&ldquo;庐&rdquo;则取三顾茅庐之庐，传承严家人谦虚谦和的家风；第二院是&ldquo;四合五天井&rdquo;格局，称为&ldquo;侯民居&rdquo;，夫妇二人名字中各取一字，象征家中女人能顶半边天之意；后院称为&ldquo;开立圆&rdquo;，是以子女名字为名，前面两院组成&ldquo;一进两院&rdquo;的&ldquo;六合同春&rdquo;格局，楼上是&ldquo;走马串角楼&rdquo;，而后院二楼取名&ldquo;叠锦楼&rdquo;，为白族的&ldquo;五凤楼&rdquo;格局。此楼在建筑上大胆创新，将白族最精髓的庭院设计完美的搬到了二楼，而一楼则作为餐厅使用。从前院的&ldquo;走马串角楼&rdquo;走到&ldquo;叠锦楼&rdquo;，看到的不是楼上的景致，而是优雅清新的白族庭院风格。</p>
<p>除了观赏精致的白族建筑，严家民居更有精彩民俗可以体验。为展示当地民俗文化，大院内筹建了三道茶表演厅，为游人展示摆族特色三道茶。三道茶就是一苦、 二甜、三回味，比喻着人的一生要先苦后甜再回味，它寓意着白族人民在走过酸甜苦辣之后对人生无限回味的人生哲理。除此之外还有&ldquo;掐新娘&rdquo;、&ldquo;闹新郎&rdquo;、&ldquo;霸王鞭与八角鼓&rdquo;、&ldquo;双飞燕&rdquo;等极富民族特色的民间歌舞表演，天天演出，精彩之极。</p>
<p>参观完严家民居，可顺便在喜洲镇上逛逛，吃吃著名的破酥粑粑，非常惬意。</p> <p>严家民居位于喜洲古镇内，是由喜洲&ldquo;四大家&rdquo;之首户严家第二十世后裔严学侯先生所建，主体是由三个院子组成。大院集中了&ldquo;三方一照壁&rdquo;、&ldquo;四合五天井&rdquo;、&ldquo;一进两院&rdquo;、&ldquo;走马串角楼&rdquo;等典型的白族民居建筑形式，雄伟的飞檐斗拱三滴水彩绘大门、富丽堂皇的三层花板彩画照壁、精美的三层透雕木格子门将白族民居建筑艺术展现得淋漓尽致。</p>
<p>第一院是一个&ldquo;三坊一照壁&rdquo;的院子，大门上书写有&ldquo;侯庐&rdquo;，&ldquo;侯&rdquo;取主人的名字中的侯字，而&ldquo;庐&rdquo;则取三顾茅庐之庐，传承严家人谦虚谦和的家风；第二院是&ldquo;四合五天井&rdquo;格局，称为&ldquo;侯民居&rdquo;，夫妇二人名字中各取一字，象征家中女人能顶半边天之意；后院称为&ldquo;开立圆&rdquo;，是以子女名字为名，前面两院组成&ldquo;一进两院&rdquo;的&ldquo;六合同春&rdquo;格局，楼上是&ldquo;走马串角楼&rdquo;，而后院二楼取名&ldquo;叠锦楼&rdquo;，为白族的&ldquo;五凤楼&rdquo;格局。此楼在建筑上大胆创新，将白族最精髓的庭院设计完美的搬到了二楼，而一楼则作为餐厅使用。从前院的&ldquo;走马串角楼&rdquo;走到&ldquo;叠锦楼&rdquo;，看到的不是楼上的景致，而是优雅清新的白族庭院风格。</p>
<p>除了观赏精致的白族建筑，严家民居更有精彩民俗可以体验。为展示当地民俗文化，大院内筹建了三道茶表演厅，为游人展示摆族特色三道茶。三道茶就是一苦、 二甜、三回味，比喻着人的一生要先苦后甜再回味，它寓意着白族人民在走过酸甜苦辣之后对人生无限回味的人生哲理。除此之外还有&ldquo;掐新娘&rdquo;、&ldquo;闹新郎&rdquo;、&ldquo;霸王鞭与八角鼓&rdquo;、&ldquo;双飞燕&rdquo;等极富民族特色的民间歌舞表演，天天演出，精彩之极。</p>
<p>参观完严家民居，可顺便在喜洲镇上逛逛，吃吃著名的破酥粑粑，非常惬意。</p> <p>严家民居位于喜洲古镇内，是由喜洲&ldquo;四大家&rdquo;之首户严家第二十世后裔严学侯先生所建，主体是由三个院子组成。大院集中了&ldquo;三方一照壁&rdquo;、&ldquo;四合五天井&rdquo;、&ldquo;一进两院&rdquo;、&ldquo;走马串角楼&rdquo;等典型的白族民居建筑形式，雄伟的飞檐斗拱三滴水彩绘大门、富丽堂皇的三层花板彩画照壁、精美的三层透雕木格子门将白族民居建筑艺术展现得淋漓尽致。</p>
<p>第一院是一个&ldquo;三坊一照壁&rdquo;的院子，大门上书写有&ldquo;侯庐&rdquo;，&ldquo;侯&rdquo;取主人的名字中的侯字，而&ldquo;庐&rdquo;则取三顾茅庐之庐，传承严家人谦虚谦和的家风；第二院是&ldquo;四合五天井&rdquo;格局，称为&ldquo;侯民居&rdquo;，夫妇二人名字中各取一字，象征家中女人能顶半边天之意；后院称为&ldquo;开立圆&rdquo;，是以子女名字为名，前面两院组成&ldquo;一进两院&rdquo;的&ldquo;六合同春&rdquo;格局，楼上是&ldquo;走马串角楼&rdquo;，而后院二楼取名&ldquo;叠锦楼&rdquo;，为白族的&ldquo;五凤楼&rdquo;格局。此楼在建筑上大胆创新，将白族最精髓的庭院设计完美的搬到了二楼，而一楼则作为餐厅使用。从前院的&ldquo;走马串角楼&rdquo;走到&ldquo;叠锦楼&rdquo;，看到的不是楼上的景致，而是优雅清新的白族庭院风格。</p>
<p>除了观赏精致的白族建筑，严家民居更有精彩民俗可以体验。为展示当地民俗文化，大院内筹建了三道茶表演厅，为游人展示摆族特色三道茶。三道茶就是一苦、 二甜、三回味，比喻着人的一生要先苦后甜再回味，它寓意着白族人民在走过酸甜苦辣之后对人生无限回味的人生哲理。除此之外还有&ldquo;掐新娘&rdquo;、&ldquo;闹新郎&rdquo;、&ldquo;霸王鞭与八角鼓&rdquo;、&ldquo;双飞燕&rdquo;等极富民族特色的民间歌舞表演，天天演出，精彩之极。</p>
<p>参观完严家民居，可顺便在喜洲镇上逛逛，吃吃著名的破酥粑粑，非常惬意。</p> <p>严家民居位于喜洲古镇内，是由喜洲&ldquo;四大家&rdquo;之首户严家第二十世后裔严学侯先生所建，主体是由三个院子组成。大院集中了&ldquo;三方一照壁&rdquo;、&ldquo;四合五天井&rdquo;、&ldquo;一进两院&rdquo;、&ldquo;走马串角楼&rdquo;等典型的白族民居建筑形式，雄伟的飞檐斗拱三滴水彩绘大门、富丽堂皇的三层花板彩画照壁、精美的三层透雕木格子门将白族民居建筑艺术展现得淋漓尽致。</p>
<p>第一院是一个&ldquo;三坊一照壁&rdquo;的院子，大门上书写有&ldquo;侯庐&rdquo;，&ldquo;侯&rdquo;取主人的名字中的侯字，而&ldquo;庐&rdquo;则取三顾茅庐之庐，传承严家人谦虚谦和的家风；第二院是&ldquo;四合五天井&rdquo;格局，称为&ldquo;侯民居&rdquo;，夫妇二人名字中各取一字，象征家中女人能顶半边天之意；后院称为&ldquo;开立圆&rdquo;，是以子女名字为名，前面两院组成&ldquo;一进两院&rdquo;的&ldquo;六合同春&rdquo;格局，楼上是&ldquo;走马串角楼&rdquo;，而后院二楼取名&ldquo;叠锦楼&rdquo;，为白族的&ldquo;五凤楼&rdquo;格局。此楼在建筑上大胆创新，将白族最精髓的庭院设计完美的搬到了二楼，而一楼则作为餐厅使用。从前院的&ldquo;走马串角楼&rdquo;走到&ldquo;叠锦楼&rdquo;，看到的不是楼上的景致，而是优雅清新的白族庭院风格。</p>
<p>除了观赏精致的白族建筑，严家民居更有精彩民俗可以体验。为展示当地民俗文化，大院内筹建了三道茶表演厅，为游人展示摆族特色三道茶。三道茶就是一苦、 二甜、三回味，比喻着人的一生要先苦后甜再回味，它寓意着白族人民在走过酸甜苦辣之后对人生无限回味的人生哲理。除此之外还有&ldquo;掐新娘&rdquo;、&ldquo;闹新郎&rdquo;、&ldquo;霸王鞭与八角鼓&rdquo;、&ldquo;双飞燕&rdquo;等极富民族特色的民间歌舞表演，天天演出，精彩之极。</p>
<p>参观完严家民居，可顺便在喜洲镇上逛逛，吃吃著名的破酥粑粑，非常惬意。</p>

**美食推荐** **大理酸辣鱼**  
大理白族待客最爱做的一道菜，酸、微甜、辣构成的奇妙的味觉体验；  
先是爆香花椒，放姜片、蒜瓣，鲫鱼两面都煎过以后，倒入料酒煮上一会儿，再放入酸木瓜、豆腐，炖煮入味；  
酸木瓜酸中带有微甜，夹着一股果香味，鲫鱼肉质鲜美，而豆腐吸收了鱼味和佐料的香辣味，变得鲜嫩起来。



第5天

D5

漫玩大理——用一颗柔软的心融入古城的浪漫

**大理经典精华景点概览**   
今天有满满一天可以游玩，精力充沛，加快节奏，来一场大理经典穿越之旅。  
在大理古城，领略南诏风情；  
崇圣寺三塔，感受佛道禅理；  
泛舟洱海，体味白族水乡生活乐趣；  
白族三道茶，韵味悠长。

**推荐预订一日游**  
大理精品一日游【赠大理古城景区畅游卡】  
【行程简介】  
08:30大理古城游客中心集合-09:00前往【崇圣寺三塔】-12:00【周城】用中餐-13:00【蝴蝶泉】游览-14:30乘坐【洱海大游船】，欣赏【白族三道茶】，登【南诏风情岛】-返回大理古城散团  
Tips：免费赠送一张价值35元的大理古城景区畅游卡

前往景点: [大理古城](http://you.ctrip.com/sight/dali31/12192.html)

大理古国，可作为驿站，也可以作为探索周边的基地的古城，大理古城始建于明洪武十五年（公元1382年），又名叶榆城、紫禁城、中和镇，位于下关以北13公里，背靠苍山，面临洱海，形成了“一水绕苍山，苍山抱古城”的城市格局。

<p>大理古城位于风光秀丽的苍山脚下，是古代南诏国和大理国的都城。这里是个适合生活的地方，当地人日出而作日落而息，闲时养花草晒太阳，加之阳光明媚温度适宜，吸引游客无数。</p>
<p><strong>白天必逛</strong></p>
<p>在古城，白天你可以逛逛复兴路，复兴路是古城最繁华的一条步行街，街两边有众多店铺，经营大理石雕刻、民族服饰和当地特色食品等当地特产。在各色店铺间穿行流连，可以淘些有民族特色的小东西，累了饿了，路边的小吃店也能吃到有特色的当地小吃。或者漫步走进当地人家敞开的院门，与做着手工活的白族老太聊几句家长里短；五华楼、大理市博物馆等景点也都值得一逛。</p>
<p><strong>古城夜生活</strong></p>
<p>夜间，你可以像混在当地的人们一样，聚集在洋人街和人民路一带，这里有超多的特色酒吧和小咖啡馆，有些店里还有驻场歌手或者游人的即兴演出，热闹非凡。你尽可以在酒杯和音乐间寻觅那一份属于你的活色生香。</p>
<p><strong>美食推荐</strong></p>
<p>大理古城开发较早，古城内配套设施齐全，餐馆、客栈一应俱全，吃住方面完全不需担心。古城内餐馆多以当地风味为主，再回首凉鸡米线、石井私房菜等都是相当有代表性的，不妨寻觅过去，大快朵颐。记得一定要点当地有名的&ldquo;乳扇&rdquo;和&ldquo;乳饼&rdquo;。</p>
<p><strong>住宿选择</strong></p>
<p>古城内客栈有上百家，从三五十元的普通标间到几百元的情调客栈一应俱全，当然背包客最爱的YHA青年旅舍也是必不可少的，在非黄金周，大可随意挑选。不过黄金周的时候，价格可能要上涨2-3倍也是正常的。</p> <p>大理古城位于风光秀丽的苍山脚下，是古代南诏国和大理国的都城。这里是个适合生活的地方，当地人日出而作日落而息，闲时养花草晒太阳，加之阳光明媚温度适宜，吸引游客无数。</p>
<p><strong>白天必逛</strong></p>
<p>在古城，白天你可以逛逛复兴路，复兴路是古城最繁华的一条步行街，街两边有众多店铺，经营大理石雕刻、民族服饰和当地特色食品等当地特产。在各色店铺间穿行流连，可以淘些有民族特色的小东西，累了饿了，路边的小吃店也能吃到有特色的当地小吃。或者漫步走进当地人家敞开的院门，与做着手工活的白族老太聊几句家长里短；五华楼、大理市博物馆等景点也都值得一逛。</p>
<p><strong>古城夜生活</strong></p>
<p>夜间，你可以像混在当地的人们一样，聚集在洋人街和人民路一带，这里有超多的特色酒吧和小咖啡馆，有些店里还有驻场歌手或者游人的即兴演出，热闹非凡。你尽可以在酒杯和音乐间寻觅那一份属于你的活色生香。</p>
<p><strong>美食推荐</strong></p>
<p>大理古城开发较早，古城内配套设施齐全，餐馆、客栈一应俱全，吃住方面完全不需担心。古城内餐馆多以当地风味为主，再回首凉鸡米线、石井私房菜等都是相当有代表性的，不妨寻觅过去，大快朵颐。记得一定要点当地有名的&ldquo;乳扇&rdquo;和&ldquo;乳饼&rdquo;。</p>
<p><strong>住宿选择</strong></p>
<p>古城内客栈有上百家，从三五十元的普通标间到几百元的情调客栈一应俱全，当然背包客最爱的YHA青年旅舍也是必不可少的，在非黄金周，大可随意挑选。不过黄金周的时候，价格可能要上涨2-3倍也是正常的。</p> <p>大理古城位于风光秀丽的苍山脚下，是古代南诏国和大理国的都城。这里是个适合生活的地方，当地人日出而作日落而息，闲时养花草晒太阳，加之阳光明媚温度适宜，吸引游客无数。</p>
<p><strong>白天必逛</strong></p>
<p>在古城，白天你可以逛逛复兴路，复兴路是古城最繁华的一条步行街，街两边有众多店铺，经营大理石雕刻、民族服饰和当地特色食品等当地特产。在各色店铺间穿行流连，可以淘些有民族特色的小东西，累了饿了，路边的小吃店也能吃到有特色的当地小吃。或者漫步走进当地人家敞开的院门，与做着手工活的白族老太聊几句家长里短；五华楼、大理市博物馆等景点也都值得一逛。</p>
<p><strong>古城夜生活</strong></p>
<p>夜间，你可以像混在当地的人们一样，聚集在洋人街和人民路一带，这里有超多的特色酒吧和小咖啡馆，有些店里还有驻场歌手或者游人的即兴演出，热闹非凡。你尽可以在酒杯和音乐间寻觅那一份属于你的活色生香。</p>
<p><strong>美食推荐</strong></p>
<p>大理古城开发较早，古城内配套设施齐全，餐馆、客栈一应俱全，吃住方面完全不需担心。古城内餐馆多以当地风味为主，再回首凉鸡米线、石井私房菜等都是相当有代表性的，不妨寻觅过去，大快朵颐。记得一定要点当地有名的&ldquo;乳扇&rdquo;和&ldquo;乳饼&rdquo;。</p>
<p><strong>住宿选择</strong></p>
<p>古城内客栈有上百家，从三五十元的普通标间到几百元的情调客栈一应俱全，当然背包客最爱的YHA青年旅舍也是必不可少的，在非黄金周，大可随意挑选。不过黄金周的时候，价格可能要上涨2-3倍也是正常的。</p> <p>大理古城位于风光秀丽的苍山脚下，是古代南诏国和大理国的都城。这里是个适合生活的地方，当地人日出而作日落而息，闲时养花草晒太阳，加之阳光明媚温度适宜，吸引游客无数。</p>
<p><strong>白天必逛</strong></p>
<p>在古城，白天你可以逛逛复兴路，复兴路是古城最繁华的一条步行街，街两边有众多店铺，经营大理石雕刻、民族服饰和当地特色食品等当地特产。在各色店铺间穿行流连，可以淘些有民族特色的小东西，累了饿了，路边的小吃店也能吃到有特色的当地小吃。或者漫步走进当地人家敞开的院门，与做着手工活的白族老太聊几句家长里短；五华楼、大理市博物馆等景点也都值得一逛。</p>
<p><strong>古城夜生活</strong></p>
<p>夜间，你可以像混在当地的人们一样，聚集在洋人街和人民路一带，这里有超多的特色酒吧和小咖啡馆，有些店里还有驻场歌手或者游人的即兴演出，热闹非凡。你尽可以在酒杯和音乐间寻觅那一份属于你的活色生香。</p>
<p><strong>美食推荐</strong></p>
<p>大理古城开发较早，古城内配套设施齐全，餐馆、客栈一应俱全，吃住方面完全不需担心。古城内餐馆多以当地风味为主，再回首凉鸡米线、石井私房菜等都是相当有代表性的，不妨寻觅过去，大快朵颐。记得一定要点当地有名的&ldquo;乳扇&rdquo;和&ldquo;乳饼&rdquo;。</p>
<p><strong>住宿选择</strong></p>
<p>古城内客栈有上百家，从三五十元的普通标间到几百元的情调客栈一应俱全，当然背包客最爱的YHA青年旅舍也是必不可少的，在非黄金周，大可随意挑选。不过黄金周的时候，价格可能要上涨2-3倍也是正常的。</p>

前往景点: [大理崇圣寺三塔](http://you.ctrip.com/sight/dali31/3037.html)

崇圣寺三塔是大理“文献名邦”的象征。中国南方最古老最雄伟的建筑之一。背靠苍山，面临洱海，三塔由一大二小三座佛塔组成，呈鼎立之态，远远望去，卓然挺秀，俊逸不凡，是大理胜景之一。三塔倒影最能吸引游人的长枪短炮。

<p>崇圣寺位于大理古城北1.5公里处，是大理国时期的皇家寺院。这里东临<a href="http://you.ctrip.com/sight/dali31/3038.html" target="_blank">洱海</a>，西靠<a href="http://you.ctrip.com/sight/dali31/3039.html" target="_blank">苍山</a>应乐峰，风景十分优美。三塔原来是崇圣寺的一部分，如今看到的寺院是重建的，而三塔则是已有千年历史的遗迹，也是来此的最大看点。</p>
<p><strong>参观路线</strong></p>
<p>进景区入大门，迎面就能看到位于景区中轴线台阶之上的三塔。前方正中的大塔叫千寻塔，与南北两个小塔呈三足鼎立之势，颇为大气。三塔的造型与西安<a href="http://you.ctrip.com/sight/xian7/5418.html" target="_blank">小雁塔</a>相似，拍摄三塔最佳的地点是它斜后方<a href="http://you.ctrip.com/sight/dali31/17912.html" target="_blank">三塔倒影公园</a>的&ldquo;三塔聚影池&rdquo;，在这里可以拍到三塔和池中的倒影，许多游客在这里拍照留念。</p>
<p>绕过三塔，沿着中轴线往里走，沿路可在文物陈列馆看维修三塔的过程中发掘出土的南诏、大理国文物，在钟楼看重达16吨的南诏建极大钟，在雨铜观音殿看雨铜观音，最后便可来到崇圣寺。</p>
<p><strong>崇圣寺</strong></p>
<p>如今的崇圣寺是2005年重建的，规模宏大，可以感受到当年南诏、大理时期皇家寺院的气派，寺内各种各样的龙共1万多条，是全国龙最多的寺院。另外，寺内还有一面全国最大的牛皮大鼓，直径3.1米，用一整块牛皮制成，值得一看。如果时间充裕，推荐继续往前，爬上景区最里面的望海楼俯瞰洱海和大理城，越往上走风景越好，爬上去大约需要一小时。</p>
<p><strong>周边行程推荐</strong></p>
<p>崇圣寺三塔里大理古城不远，游玩后可步行或坐车返回古城用餐，或者在景区门口的214国道上拦去<a href="http://you.ctrip.com/sight/dali31/12193.html" target="_blank">喜洲</a>的巴士，前往喜洲继续游玩。</p> <p>崇圣寺位于大理古城北1.5公里处，是大理国时期的皇家寺院。这里东临<a href="http://you.ctrip.com/sight/dali31/3038.html" target="_blank">洱海</a>，西靠<a href="http://you.ctrip.com/sight/dali31/3039.html" target="_blank">苍山</a>应乐峰，风景十分优美。三塔原来是崇圣寺的一部分，如今看到的寺院是重建的，而三塔则是已有千年历史的遗迹，也是来此的最大看点。</p>
<p><strong>参观路线</strong></p>
<p>进景区入大门，迎面就能看到位于景区中轴线台阶之上的三塔。前方正中的大塔叫千寻塔，与南北两个小塔呈三足鼎立之势，颇为大气。三塔的造型与西安<a href="http://you.ctrip.com/sight/xian7/5418.html" target="_blank">小雁塔</a>相似，拍摄三塔最佳的地点是它斜后方<a href="http://you.ctrip.com/sight/dali31/17912.html" target="_blank">三塔倒影公园</a>的&ldquo;三塔聚影池&rdquo;，在这里可以拍到三塔和池中的倒影，许多游客在这里拍照留念。</p>
<p>绕过三塔，沿着中轴线往里走，沿路可在文物陈列馆看维修三塔的过程中发掘出土的南诏、大理国文物，在钟楼看重达16吨的南诏建极大钟，在雨铜观音殿看雨铜观音，最后便可来到崇圣寺。</p>
<p><strong>崇圣寺</strong></p>
<p>如今的崇圣寺是2005年重建的，规模宏大，可以感受到当年南诏、大理时期皇家寺院的气派，寺内各种各样的龙共1万多条，是全国龙最多的寺院。另外，寺内还有一面全国最大的牛皮大鼓，直径3.1米，用一整块牛皮制成，值得一看。如果时间充裕，推荐继续往前，爬上景区最里面的望海楼俯瞰洱海和大理城，越往上走风景越好，爬上去大约需要一小时。</p>
<p><strong>周边行程推荐</strong></p>
<p>崇圣寺三塔里大理古城不远，游玩后可步行或坐车返回古城用餐，或者在景区门口的214国道上拦去<a href="http://you.ctrip.com/sight/dali31/12193.html" target="_blank">喜洲</a>的巴士，前往喜洲继续游玩。</p> <p>崇圣寺位于大理古城北1.5公里处，是大理国时期的皇家寺院。这里东临<a href="http://you.ctrip.com/sight/dali31/3038.html" target="_blank">洱海</a>，西靠<a href="http://you.ctrip.com/sight/dali31/3039.html" target="_blank">苍山</a>应乐峰，风景十分优美。三塔原来是崇圣寺的一部分，如今看到的寺院是重建的，而三塔则是已有千年历史的遗迹，也是来此的最大看点。</p>
<p><strong>参观路线</strong></p>
<p>进景区入大门，迎面就能看到位于景区中轴线台阶之上的三塔。前方正中的大塔叫千寻塔，与南北两个小塔呈三足鼎立之势，颇为大气。三塔的造型与西安<a href="http://you.ctrip.com/sight/xian7/5418.html" target="_blank">小雁塔</a>相似，拍摄三塔最佳的地点是它斜后方<a href="http://you.ctrip.com/sight/dali31/17912.html" target="_blank">三塔倒影公园</a>的&ldquo;三塔聚影池&rdquo;，在这里可以拍到三塔和池中的倒影，许多游客在这里拍照留念。</p>
<p>绕过三塔，沿着中轴线往里走，沿路可在文物陈列馆看维修三塔的过程中发掘出土的南诏、大理国文物，在钟楼看重达16吨的南诏建极大钟，在雨铜观音殿看雨铜观音，最后便可来到崇圣寺。</p>
<p><strong>崇圣寺</strong></p>
<p>如今的崇圣寺是2005年重建的，规模宏大，可以感受到当年南诏、大理时期皇家寺院的气派，寺内各种各样的龙共1万多条，是全国龙最多的寺院。另外，寺内还有一面全国最大的牛皮大鼓，直径3.1米，用一整块牛皮制成，值得一看。如果时间充裕，推荐继续往前，爬上景区最里面的望海楼俯瞰洱海和大理城，越往上走风景越好，爬上去大约需要一小时。</p>
<p><strong>周边行程推荐</strong></p>
<p>崇圣寺三塔里大理古城不远，游玩后可步行或坐车返回古城用餐，或者在景区门口的214国道上拦去<a href="http://you.ctrip.com/sight/dali31/12193.html" target="_blank">喜洲</a>的巴士，前往喜洲继续游玩。</p> <p>崇圣寺位于大理古城北1.5公里处，是大理国时期的皇家寺院。这里东临<a href="http://you.ctrip.com/sight/dali31/3038.html" target="_blank">洱海</a>，西靠<a href="http://you.ctrip.com/sight/dali31/3039.html" target="_blank">苍山</a>应乐峰，风景十分优美。三塔原来是崇圣寺的一部分，如今看到的寺院是重建的，而三塔则是已有千年历史的遗迹，也是来此的最大看点。</p>
<p><strong>参观路线</strong></p>
<p>进景区入大门，迎面就能看到位于景区中轴线台阶之上的三塔。前方正中的大塔叫千寻塔，与南北两个小塔呈三足鼎立之势，颇为大气。三塔的造型与西安<a href="http://you.ctrip.com/sight/xian7/5418.html" target="_blank">小雁塔</a>相似，拍摄三塔最佳的地点是它斜后方<a href="http://you.ctrip.com/sight/dali31/17912.html" target="_blank">三塔倒影公园</a>的&ldquo;三塔聚影池&rdquo;，在这里可以拍到三塔和池中的倒影，许多游客在这里拍照留念。</p>
<p>绕过三塔，沿着中轴线往里走，沿路可在文物陈列馆看维修三塔的过程中发掘出土的南诏、大理国文物，在钟楼看重达16吨的南诏建极大钟，在雨铜观音殿看雨铜观音，最后便可来到崇圣寺。</p>
<p><strong>崇圣寺</strong></p>
<p>如今的崇圣寺是2005年重建的，规模宏大，可以感受到当年南诏、大理时期皇家寺院的气派，寺内各种各样的龙共1万多条，是全国龙最多的寺院。另外，寺内还有一面全国最大的牛皮大鼓，直径3.1米，用一整块牛皮制成，值得一看。如果时间充裕，推荐继续往前，爬上景区最里面的望海楼俯瞰洱海和大理城，越往上走风景越好，爬上去大约需要一小时。</p>
<p><strong>周边行程推荐</strong></p>
<p>崇圣寺三塔里大理古城不远，游玩后可步行或坐车返回古城用餐，或者在景区门口的214国道上拦去<a href="http://you.ctrip.com/sight/dali31/12193.html" target="_blank">喜洲</a>的巴士，前往喜洲继续游玩。</p>

前往景点: [蝴蝶泉](http://you.ctrip.com/sight/dali31/3040.html)

蝴蝶泉，位于苍山第一峰云弄峰山下，为方形泉潭，泉水清澈如镜。每年到蝴蝶会时，成千上万的蝴蝶从四面八方飞来，在泉边漫天飞舞，颇为壮观。随着反映白族生活的影片《五朵金花》的传播，蝴蝶泉这一奇异的景观随之蜚声中外，成为大理州著名的一景。

<p>蝴蝶泉位于苍山脚下，因为老电影《五朵金花》而为人所知。这是一个泉水清澈的方形泉池，泉水的颜色十分漂亮。平时前来，能看到蝴蝶大世界内繁育的几十种蝴蝶，颇为有趣。</p>
<p>从下关乘车大概20多公里就可以到达蝴蝶泉，景区门口与泉水处有一点距离，步行大约十几分钟。景区内有电瓶车可以到达泉水边，往返20元。</p>
<p>来到蝴蝶泉最大的看点是泉水本身，这里的泉水清澈见底，而且由于富含离子使得水呈现一种奇幻的蓝绿色，不时涌出一串串银色气泡。在泉水边有曲折的大树倒映水中，非常漂亮。</p>
<p>第二个景观就是蝴蝶了，除了蝴蝶大世界之外，还能看到各种各样的蝴蝶标本。据说以往每到四月中旬会有上万只蝴蝶在这里飞舞，非常神奇。当地人关于这里有非常浪漫的爱情传说，因此青年男女此时也会来到这里，寻找自己的意中人。</p> <p>蝴蝶泉位于苍山脚下，因为老电影《五朵金花》而为人所知。这是一个泉水清澈的方形泉池，泉水的颜色十分漂亮。平时前来，能看到蝴蝶大世界内繁育的几十种蝴蝶，颇为有趣。</p>
<p>从下关乘车大概20多公里就可以到达蝴蝶泉，景区门口与泉水处有一点距离，步行大约十几分钟。景区内有电瓶车可以到达泉水边，往返20元。</p>
<p>来到蝴蝶泉最大的看点是泉水本身，这里的泉水清澈见底，而且由于富含离子使得水呈现一种奇幻的蓝绿色，不时涌出一串串银色气泡。在泉水边有曲折的大树倒映水中，非常漂亮。</p>
<p>第二个景观就是蝴蝶了，除了蝴蝶大世界之外，还能看到各种各样的蝴蝶标本。据说以往每到四月中旬会有上万只蝴蝶在这里飞舞，非常神奇。当地人关于这里有非常浪漫的爱情传说，因此青年男女此时也会来到这里，寻找自己的意中人。</p> <p>蝴蝶泉位于苍山脚下，因为老电影《五朵金花》而为人所知。这是一个泉水清澈的方形泉池，泉水的颜色十分漂亮。平时前来，能看到蝴蝶大世界内繁育的几十种蝴蝶，颇为有趣。</p>
<p>从下关乘车大概20多公里就可以到达蝴蝶泉，景区门口与泉水处有一点距离，步行大约十几分钟。景区内有电瓶车可以到达泉水边，往返20元。</p>
<p>来到蝴蝶泉最大的看点是泉水本身，这里的泉水清澈见底，而且由于富含离子使得水呈现一种奇幻的蓝绿色，不时涌出一串串银色气泡。在泉水边有曲折的大树倒映水中，非常漂亮。</p>
<p>第二个景观就是蝴蝶了，除了蝴蝶大世界之外，还能看到各种各样的蝴蝶标本。据说以往每到四月中旬会有上万只蝴蝶在这里飞舞，非常神奇。当地人关于这里有非常浪漫的爱情传说，因此青年男女此时也会来到这里，寻找自己的意中人。</p> <p>蝴蝶泉位于苍山脚下，因为老电影《五朵金花》而为人所知。这是一个泉水清澈的方形泉池，泉水的颜色十分漂亮。平时前来，能看到蝴蝶大世界内繁育的几十种蝴蝶，颇为有趣。</p>
<p>从下关乘车大概20多公里就可以到达蝴蝶泉，景区门口与泉水处有一点距离，步行大约十几分钟。景区内有电瓶车可以到达泉水边，往返20元。</p>
<p>来到蝴蝶泉最大的看点是泉水本身，这里的泉水清澈见底，而且由于富含离子使得水呈现一种奇幻的蓝绿色，不时涌出一串串银色气泡。在泉水边有曲折的大树倒映水中，非常漂亮。</p>
<p>第二个景观就是蝴蝶了，除了蝴蝶大世界之外，还能看到各种各样的蝴蝶标本。据说以往每到四月中旬会有上万只蝴蝶在这里飞舞，非常神奇。当地人关于这里有非常浪漫的爱情传说，因此青年男女此时也会来到这里，寻找自己的意中人。</p>

前往景点: [洱海大游船](http://you.ctrip.com/resort/dali31/1408882.html) 与 [南诏风情岛](http://you.ctrip.com/sight/shuanglang120045/12322.html)

[洱海大游船](http://you.ctrip.com/resort/dali31/1408882.html)

洱海游船分公司拥有杜鹃号、苍山号、大运号、洱海一号、洱海二号等大型豪华双体旅游船，它是洱海水上大型的旅游企业。豪华游船是云南省内规模最大、档次最高、设施齐全、速度最快的游船，额定载客量从400人至950人不等。游船上设有KTV包房、民族歌舞表演厅、商品部和五朵金花摄影部等多功能设施。游船上开展具有浓郁民族特色的“白族三道茶歌舞表演”，让您领略白族人民独特的民族风情歌舞。

   

[南诏风情岛](http://you.ctrip.com/sight/shuanglang120045/12322.html)

南诏风情岛位于洱海东北部的双廊村对面，洱海三岛之一。南诏岛四面环水，风光秀美，除了那号称世上最高的汉白玉观音像，岛上有不少风格各异的客栈，非常漂亮。

<p>南诏风情岛位于洱海东北部的双廊村对面，洱海三岛之一。南诏岛四面环水，风光秀美，除了那号称世上最高的汉白玉观音像，岛上有不少风格各异的客栈，非常漂亮。</p>
<p>乘轮渡登上小岛，首先映入眼帘的是沙壹母群雕。根据《后汉书&middot;西南夷列传》中记载的有关大理一则神话雕刻而成的。继续前行是福星广场，这是岛上的主要景观之一，因一尊汉白玉观音雕像而得名。沿着环岛的小径慢慢前行，在福星广场膜拜细腰观音，到文化艺术广场探望白族本主，约半小时即可走完。</p>
<p>海边的人工沙滩上常有情侣在此拍摄婚纱照，也为小岛增加了许多温馨的气氛。小岛不大，一两小时即可游玩结束，如果不够尽兴，也可以选择住在岛上的特色客栈，不过价格不是很亲民，做好心理准备。当然，你也可以仅仅作为游人，参观那些风格别致的客栈。</p> <p>南诏风情岛位于洱海东北部的双廊村对面，洱海三岛之一。南诏岛四面环水，风光秀美，除了那号称世上最高的汉白玉观音像，岛上有不少风格各异的客栈，非常漂亮。</p>
<p>乘轮渡登上小岛，首先映入眼帘的是沙壹母群雕。根据《后汉书&middot;西南夷列传》中记载的有关大理一则神话雕刻而成的。继续前行是福星广场，这是岛上的主要景观之一，因一尊汉白玉观音雕像而得名。沿着环岛的小径慢慢前行，在福星广场膜拜细腰观音，到文化艺术广场探望白族本主，约半小时即可走完。</p>
<p>海边的人工沙滩上常有情侣在此拍摄婚纱照，也为小岛增加了许多温馨的气氛。小岛不大，一两小时即可游玩结束，如果不够尽兴，也可以选择住在岛上的特色客栈，不过价格不是很亲民，做好心理准备。当然，你也可以仅仅作为游人，参观那些风格别致的客栈。</p> <p>南诏风情岛位于洱海东北部的双廊村对面，洱海三岛之一。南诏岛四面环水，风光秀美，除了那号称世上最高的汉白玉观音像，岛上有不少风格各异的客栈，非常漂亮。</p>
<p>乘轮渡登上小岛，首先映入眼帘的是沙壹母群雕。根据《后汉书&middot;西南夷列传》中记载的有关大理一则神话雕刻而成的。继续前行是福星广场，这是岛上的主要景观之一，因一尊汉白玉观音雕像而得名。沿着环岛的小径慢慢前行，在福星广场膜拜细腰观音，到文化艺术广场探望白族本主，约半小时即可走完。</p>
<p>海边的人工沙滩上常有情侣在此拍摄婚纱照，也为小岛增加了许多温馨的气氛。小岛不大，一两小时即可游玩结束，如果不够尽兴，也可以选择住在岛上的特色客栈，不过价格不是很亲民，做好心理准备。当然，你也可以仅仅作为游人，参观那些风格别致的客栈。</p> <p>南诏风情岛位于洱海东北部的双廊村对面，洱海三岛之一。南诏岛四面环水，风光秀美，除了那号称世上最高的汉白玉观音像，岛上有不少风格各异的客栈，非常漂亮。</p>
<p>乘轮渡登上小岛，首先映入眼帘的是沙壹母群雕。根据《后汉书&middot;西南夷列传》中记载的有关大理一则神话雕刻而成的。继续前行是福星广场，这是岛上的主要景观之一，因一尊汉白玉观音雕像而得名。沿着环岛的小径慢慢前行，在福星广场膜拜细腰观音，到文化艺术广场探望白族本主，约半小时即可走完。</p>
<p>海边的人工沙滩上常有情侣在此拍摄婚纱照，也为小岛增加了许多温馨的气氛。小岛不大，一两小时即可游玩结束，如果不够尽兴，也可以选择住在岛上的特色客栈，不过价格不是很亲民，做好心理准备。当然，你也可以仅仅作为游人，参观那些风格别致的客栈。</p>

**美食推荐** **凉鸡米线**  
大理古城是美食聚集地，小吃众多，古城中的洋人街上聚集了各种白族特色美食。  
凉鸡米线——凉米线用煮熟的鸡肉丝“罩帽”，外加核桃酱和小粉做成的卤汁，或者配上辣椒汁、姜醋汁、蒜末，再加上少许芝麻和花生末，配上芥兰、葱花，极爽口。

到大理必须要体验的就是**住海边的客栈** ，透过落地大窗，看洱海日升日落，夜晚看看繁星满天的夜空，或伴着涛声入梦，都是极为美妙的事情。感受一场与众不同的“春暖花开，面朝大海”的惬意悠然。



第6天

D6

良辰美景，白族风情，细细品味，回味无穷

**购物推荐**  
**手工制品**：大理石工艺品，鹤庆的银铜工艺品，剑川的木雕，大理草编；  
**美食特产**：洱源梅子、巍山蜜饯、下关沱茶、感通茶、邓川乳扇  
**白族特色**：蜡染、扎染、布扎  
Tips：特产店面较多，请尽量前往较大的店面购买，小心上当。

今天要返程了，请您根据自己的航班时间，妥善安排好最后一天的活动时间，请您按航班起飞时间最少2小时前往机场。

* 以上行程时间安排可能会因天气、路况等原因做相应调整，敬请谅解。

费  用

**费用包含**

* 自由行产品费用，按您实际选择的资源报价，详见“费用明细”。

预订须知

* 特卖产品名额有限，仅限online和手机端预订，不接受电话预订，如有不便，敬请谅解。
* 特卖产品付款成功则代表抢订成功，逾期未付款则表示您放弃购买，我们会取消您的订单。
* 特卖产品价格仅限于“费用明细”中所列费用，如有其他未含费用敬请自理。

**退变更限制**

* 预授权或付款成功后如需更改、取消、退订，将按您所订资源的退变更条款收取费用。

**出行须知**

* 为普及旅游安全知识及旅游文明公约，使您的旅程顺利圆满完成，特制定[《携程旅游告游客注意事项》](http://pages.ctrip.com/tour/pdf3/20130930.pdf)，请您认真阅读并切实遵守；
* 为了不耽误您的行程，请您在航班起飞前90分钟到达机场办理登机手续！

**支付信息**

* 本产品支持信用卡、网银、第三方、礼品卡、储蓄卡、微信支付，具体以支付页为准。

**安全指南**

1.携程从出行常识、旅游活动和特殊人群三方面为您提供旅游安全指南，请在出行前仔细阅读。[查看详情](http://pages.ctrip.com/commerce/promote/201004/package/dj/page_5.htm)

**机票酒店特惠-携程机酒**

携程机酒频道为您提供单程，往返，联程的机票加酒店查询及预订服务。为您的自由行或商务行程提供更多酒店机票选择。无论您因商务出差，休假旅游或自由行需要预订机票酒店，携程机酒都能够为您提供优质的机票酒店预订服务。同时，您不但可以选择由携程为您推荐的特惠机票酒店组合，还能自由组合套餐中的机票和酒店，随心搭配您的自由行和商务行程。

**热门省份自由行**

[黑龙江自由行](http://taocan.ctrip.com/freetravel/d-heilongjiang-100055) [吉林自由行](http://taocan.ctrip.com/freetravel/d-jilin-100031) [辽宁自由行](http://taocan.ctrip.com/freetravel/d-liaoning-100061) [河北自由行](http://taocan.ctrip.com/freetravel/d-hebei-100059) [河南自由行](http://taocan.ctrip.com/freetravel/d-henan-100058) [山东自由行](http://taocan.ctrip.com/freetravel/d-shandong-100039) [山西自由行](http://taocan.ctrip.com/freetravel/d-shanxi-100056) [陕西自由行](http://taocan.ctrip.com/freetravel/d-shanxi-100057) [甘肃自由行](http://taocan.ctrip.com/freetravel/d-gansu-100060) [宁夏自由行](http://taocan.ctrip.com/freetravel/d-ningxia-100063) [江苏自由行](http://taocan.ctrip.com/freetravel/d-jiangsu-100066) [浙江自由行](http://taocan.ctrip.com/freetravel/d-zhejiang-100065) [安徽自由行](http://taocan.ctrip.com/freetravel/d-anhui-100068) [江西自由行](http://taocan.ctrip.com/freetravel/d-jiangxi-100054) [福建自由行](http://taocan.ctrip.com/freetravel/d-fujian-100038) [湖北自由行](http://taocan.ctrip.com/freetravel/d-hubei-100067)[湖南自由行](http://taocan.ctrip.com/freetravel/d-hunan-100053) [四川自由行](http://taocan.ctrip.com/freetravel/d-sichuan-100009) [广东自由行](http://taocan.ctrip.com/freetravel/d-guangdong-100051) [广西自由行](http://taocan.ctrip.com/freetravel/d-guangxi-100052) [云南自由行](http://taocan.ctrip.com/freetravel/d-yunnan-100007) [贵州自由行](http://taocan.ctrip.com/freetravel/d-guizhou-100064) [青海自由行](http://taocan.ctrip.com/freetravel/d-qinghai-100032) [内蒙古自由行](http://taocan.ctrip.com/freetravel/d-neimenggu-100062) [新疆自由行](http://taocan.ctrip.com/freetravel/d-xinjiang-100008) [西藏自由行](http://taocan.ctrip.com/freetravel/d-xizang-100003) [海南自由行](http://taocan.ctrip.com/freetravel/d-hainan-100001) [台湾自由行](http://taocan.ctrip.com/freetravel/d-taiwan-100076)

**热门目的地自由行**

[上海自由行](http://taocan.ctrip.com/freetravel/d-shanghai-2) [北京自由行](http://taocan.ctrip.com/freetravel/d-beijing-1) [香港自由行](http://taocan.ctrip.com/freetravel/d-hongkong-38) [西安自由行](http://taocan.ctrip.com/freetravel/d-xian-7) [南京自由行](http://taocan.ctrip.com/freetravel/d-nanjing-9) [广州自由行](http://taocan.ctrip.com/freetravel/d-guangzhou-152) [杭州自由行](http://taocan.ctrip.com/freetravel/d-hangzhou-14) [苏州自由行](http://taocan.ctrip.com/freetravel/d-suzhou-11) [厦门自由行](http://taocan.ctrip.com/freetravel/d-xiamen-21) [黄山自由行](http://taocan.ctrip.com/freetravel/d-huangshan-19) [青岛自由行](http://taocan.ctrip.com/freetravel/d-qingdao-5) [大连自由行](http://taocan.ctrip.com/freetravel/d-dalian-4) [张家界自由行](http://taocan.ctrip.com/freetravel/d-zhangjiajie-23) [昆明自由行](http://taocan.ctrip.com/freetravel/d-kunming-29) [秦皇岛自由行](http://taocan.ctrip.com/freetravel/d-qinhuangdao-132)[千岛湖自由行](http://taocan.ctrip.com/freetravel/d-qiandaohu-17) [峨眉山自由行](http://taocan.ctrip.com/freetravel/d-emeishan-24) [连云港自由行](http://taocan.ctrip.com/freetravel/d-lianyungang-238) [三亚自由行](http://taocan.ctrip.com/freetravel/d-sanya-61) [普陀山自由行](http://taocan.ctrip.com/freetravel/d-putuoshan-16) [横店自由行](http://taocan.ctrip.com/freetravel/d-hengdian-1096) [澳门自由行](http://taocan.ctrip.com/freetravel/d-macau-39) [香格里拉自由行](http://taocan.ctrip.com/freetravel/d-xianggelila-106) [长白山自由行](http://taocan.ctrip.com/freetravel/d-changbaishan-268) [武夷山自由行](http://taocan.ctrip.com/freetravel/d-wuyishan-22) [敦煌自由行](http://taocan.ctrip.com/freetravel/d-dunhuang-8) [西双版纳自由行](http://taocan.ctrip.com/freetravel/d-xishuangbanna-30) [大理自由行](http://taocan.ctrip.com/freetravel/d-dali-31) [婺源自由行](http://taocan.ctrip.com/freetravel/d-wuyuan-446)[恩施自由行](http://taocan.ctrip.com/freetravel/d-enshi-487) [长江三峡自由行](http://taocan.ctrip.com/freetravel/d-sanxia-109) [普洱自由行](http://taocan.ctrip.com/freetravel/d-puer-928) [莫干山自由行](http://taocan.ctrip.com/freetravel/d-moganshan-87)

**热门国家自由行**

[俄罗斯自由行](http://taocan.ctrip.com/freetravel/d-russia-100083) [韩国自由行](http://taocan.ctrip.com/freetravel/d-southkorea-100042) [加拿大自由行](http://taocan.ctrip.com/freetravel/d-canada-100029) [肯尼亚自由行](http://taocan.ctrip.com/freetravel/d-kenya-100087) [美国自由行](http://taocan.ctrip.com/freetravel/d-unitedstates-100047) [日本自由行](http://taocan.ctrip.com/freetravel/d-japan-100041) [土耳其自由行](http://taocan.ctrip.com/freetravel/d-turkey-100073) [意大利自由行](http://taocan.ctrip.com/freetravel/d-italy-100026) [英国自由行](http://taocan.ctrip.com/freetravel/d-unitedkingdom-20354) [新加坡自由行](http://taocan.ctrip.com/freetravel/d-singapore-53) [泰国自由行](http://taocan.ctrip.com/freetravel/d-thailand-100021) [澳大利亚自由行](http://taocan.ctrip.com/freetravel/d-australia-100048) [法国自由行](http://taocan.ctrip.com/freetravel/d-france-100024)

**热门出境城市自由行**

[马尔代夫自由行](http://taocan.ctrip.com/freetravel/d-maldives-330) [迪拜自由行](http://taocan.ctrip.com/freetravel/d-dubai-1062) [巴厘岛自由行](http://taocan.ctrip.com/freetravel/d-bali-438) [普吉岛自由行](http://taocan.ctrip.com/freetravel/d-phuket-364) [塞班岛自由行](http://taocan.ctrip.com/freetravel/d-saipan-569) [夏威夷自由行](http://taocan.ctrip.com/freetravel/d-hawaii-251) [济州岛自由行](http://taocan.ctrip.com/freetravel/d-jejuisland-297) [毛里求斯自由行](http://taocan.ctrip.com/freetravel/d-mauritius-444) [沙巴自由行](http://taocan.ctrip.com/freetravel/d-sabah-538) [塞舌尔自由行](http://taocan.ctrip.com/freetravel/d-seychelles-100153) [下龙湾自由行](http://taocan.ctrip.com/freetravel/d-halongbay-218)